

高齢者健康体操（後期）

【開催日時】 木曜コース：10月6日～R5 3月16日
金曜コース：10月7日～R5 3月17日
各コース：10時～11時30分

【回数】 各コース：全18回

【対象・定員】 65歳以上の区民 各コース80人

【会場】 山内地区センター 3階 集会ホール

【参加費】 3,000円（保険料含む）

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・希望のコースいずれか1つを記入するか、返信はがきを持参して直接窓口へ。受付は9月1日（木）～20日（火）必着。多数抽選。

今後の感染拡大の状況によっては中止となる可能性があります。



日程

木曜コース：10/6、10/13、10/20、11/3、11/10、11/24、12/1、12/8、12/15、1/5、1/12、1/19、2/2、2/9、2/16、3/2、3/9、3/16

金曜コース：10/7、10/14、10/21、11/4、11/11、11/25、12/2、12/9、12/16、1/6、1/13、1/20、2/3、2/10、2/17、3/3、3/10、3/17

【お問い合わせ】
山内地区センター
青葉区あざみ野2-3-2
TEL 901-8010



あつまるつながる・笑顔になる

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com>