

～春からヨガでリフレッシュ～ フライデーヨガ I



開催日: 4/12～6/28の金曜日
(5/3・5/31を除く 全10回)

時間: ①3時15分～4時15分
②4時30分～5時30分
③5時45分～6時45分

会場: 青葉台コミュニティハウス1階 多目的室

定員: 女性 22名(各コース)
(お子様同伴不可・多数抽選)

参加費: 4,500円(全回分・保険料含む)

持ち物: ヨガマット・水筒

申込方法: 往復はがき又は返信用はがき持参
(自主事業専用メール)

E-mail aobadai@h02.itscom.net

※氏名・住所・電話番号・年齢
(保険に必要なので明記下さい)

①～③のご希望の時間を
第1希望、第2希望、第3希望の順に
必ず明記をお願いします。

3/16(土)必着

