

マンデーナイトヨガⅠ



身体の硬い初心者大歓迎です

日程：5/12～7/7の月曜日(全8回)
(6/30を除く)

時間：18時30分～19時30分

会場：青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定員：一般男女 22名(多数の場合抽選)

参加費：4,500円(全回分)

持ち物：ヨガマット・水筒

講師：田中新一さん(ヨガインストラクター)

申込方法：往復ハガキ又は返信用ハガキ持参

メール(自主事業専用)E-mail

4/22(火)必着

aobadai@h02.itscom.net

※氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢

保険加入に必要です。必ず明記をお願い致します



青葉台コミュニティハウス「本の家」TEL 045-981-1400

〒227-0062 青葉区青葉台2-25-4

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会