

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062
横浜市青葉区青葉台2-25-4
<http://yokohama-shisetsu.com/aoba>

☎ 045-981-1400

FAX 045-981-9883



あつまる・つながる・笑顔になる

2025年9月号
NO.313

おたより

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

9月に入りましたが、まだまだ残暑がきびしいです。ただ、秋の訪れも感じていて、青コミのまわりの落ち葉が日々増えていき、今年も掃除の大変な季節に入ったなとため息をついています。

夏休みも終わり、新学期に入ったり、サークル活動が再開したりと忙しい日々を送っている方も多いと思いますが、青コミでも様々なイベントを用意しています。9月6日は防災クイズでマカロン色のライトがもらえますし、9月27日は海賊船のお宝ゲットのイベントもあります。館内の飾りつけに使われているキーホルダーの抽選プレゼントもあります。（桃のキーホルダーは300名を超えるご応募ありがとうございました。まだ、半数の方が取りに来られていません。当選番号をチェックしてくださいね。）

青葉台コミュニティハウス 館長

9月の青コミカレンダー

●館の予定 ★自主事業

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			★リラックス ストレッチ1/7		●部屋抽選 (10月分) ★フライデー ヨガ1/10	●防災クイズ ラリー ●小学生サポ ーター活動日
7	8	9	10	11	12	13
5時閉館	★マンデー ナイトヨガ1/8		★おはなしの 部屋	●自主事業 受付開始	★大人の 学習講座 ★フライデー ヨガ2/10	
14	15	16	17	18	19	20
5時閉館	5時閉館		★リラックス ストレッチ2/7	★ボイス トレーニング	★フライデー ヨガ3/10	★ちやうの サバイバル 大作戦
21	22	23	24	25	26	27
●お部屋(10月 分)3・4コマ目 受付開始 5時閉館	★マンデー ナイトヨガ2/8	●ふみの日 5時閉館	★おはなしの 部屋		★フライデー ヨガ4/10	★こども ハンドメイド 教室 ●お宝キーワード
28	29	30				
5時閉館	★マンデー ナイトヨガ3/8	休館日				

★青コミ今月のプレゼント

●9月6日 青コミ 防災クイズラリー

防災クイズに答えて かわいいマカロン色
ライトをもらおう

●9月23日 ふみの日

「しおり」プレゼントand「スタンプカード」
配布中。4つたまった方にプレゼント

●9月27日 青コミ お宝キーワード

海にかんするキーワードを集めて、
海賊船のお宝をゲットしよう！

★キーホルダー 抽選プレゼント！

9月の飾りの「貝」のキーホルダーと8月の
飾りに使った「ひまわり」のキーホルダーを
抽選で80名に差し上げます。

～図書室にて～

おはなしの部屋

“おはなしひなたボッコ”
のみなさん

2階「中会議室」にて。

★9月10日(水) 15:30～16:00

パネルシアター「てるてるちゃんだいへんし〜ん」他

★9月24日(水) 10:30～11:00

絵本「つきよのおながくかい」他

★10月8日(水) 15:30～16:00

テーブル人形劇「なかよし」他

★10月23日(水) 10:30～11:00

スケッチブックシアター「くいしんぼおばけ」他

電話・事務室にて受付開始(各10組 先着順)

定員に余裕がある場合は、当日参加可

参加無料
です！

当館利用のご案内

開館時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後9時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※小学生の利用時間 午後5時まで

中学生の利用時間 午後6時まで

(大人と一緒に場合をのぞく)

※本の貸出は、閉館30分前までに
お願いいたします。

NEW

★楽しく年を重ねるための ボイス&リズム



～元宝塚・白波瀬先生と、楽しく歌ったり、リズムに乗って歩いたりしませんか～

日時：R7年10月1日・15日・29日・11月5日(各水曜日 全4回) 10時～11時30分

講師：白波瀬佳子さん 定員：65歳以上 女性(歩行に問題のない方)16名(先着順)
参加費：4,000円(全回分) 会場：1階 多目的室 動きやすい服装で。



NEW

★3食しっかり食べてフレイル予防

～元気ごはん健康寿命を延ばそう～

日時：R7年10月23日(木) 10時～12時

定員：高齢者 20名(先着順) 持ち物：筆記用具
主宰：ヘルスメイト(食生活改善推進員)の皆さん
参加費：無料 会場：2階 中会議室

※フレイル＝健康と要介護の中間の状態

★大人の学習講座

相続に必要な不動産の知識

～相続の基本と不動産～



日時：R7年10月24日(金)
9時30分～11時30分

講師：新井厚至氏(あおばFPくらしの会)
参加費：300円 持ち物：筆記用具
定員：10名(先着順) 会場：2階中会議室

★家族で ポッチャを 楽しもう!

日時：R7年10月25日(土)
10時～11時

講師：青葉区さわやかスポーツ
普及委員の皆さん
定員：小学生～大人15名程度
(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装・飲み物

★ハロウィンお楽しみ会

～楽しい人形劇を見て、工作をして
お菓子をもらおう～

日時：R7年10月13日(月・祝)
10時～11時

出演：おはなしポケットさん
定員：幼児と保護者10組(先着順)
参加費：100円



★ハロウィン工作

～ハロウィンのバックを作って
お菓子を詰めよう～

日時：R7年10月13日
(月祝)
13時30分～14時10分

定員：小学生・
幼児(保護者同伴)
15名(先着順)
参加費：100円



お待たせ
しました!

★青コミ プレミアムコンサート

～ヴァイオリン奏者(N響)・ピアノ奏者による極上の音楽を～

日時：R7年10月11日(土) ①10時30分～11時30分 ②14時～15時

出演：ヴァイオリン 白井篤さん・ピアノ 大越崇史さん 定員：小学生以上 各50名(先着順)
参加費：無料 会場：1階 多目的室

お申込みは申込者1人につき2名まで

※9月11日(木)より 事務室のみにて受付開始



青葉台コミュニティハウス「本の家」の管理運営の目標



- ☆誰もがいつでも楽しく利用できる施設
- ☆清潔で明るく、快適な雰囲気のある施設
- ☆地域に根ざし、利用者に親しまれる施設
- ☆図書機能を充実したコミュニティハウス

青葉台コミュニティハウス 利用について

- ・部屋の利用・・・○登録し予約済の団体のみ
- ・交流コーナーの利用・・・○20時まで。
日祝16時30分まで。
- ・学習室の利用・・・○20時30分まで。
日祝16時30分まで。