

楽しく年を重ねるための

元宝塚、白波瀬先生に教わる

ボイス&リズム

身体全体を使って声を出したり、
楽しく歌ったり、リズムに合わせて歩いたり。
時には軽やかにステップを踏んでみませんか？

日 程：10/01, 15, 29, 11/5 各（水）

時 間：10：00～11：30

会 場：1階 多目的室

対 象：女性、65歳以上、歩行に問題がない方

定 員：16名（先着順）

参加費：4000円（4回分）

持ち物：動きやすい服装

* ヴォイストレーニング時には、講師の身体を触って
頂いたり、皆さんの身体を講師が触ることもあります。

お申込み：9/11（木）から
電話 又は 2F事務所受付にて

青葉台コミュニティハウス
045-981-1400

