

バレエ教師 × 転倒予防指導士

身体の重心を意識し、バランスの
取れた動きを身につけよう！



11月9日

日曜日

10:00-11:30

会 場：1階 多目的室

対 象：小学生～60歳代

（家族ペア歓迎、友人同士、個人参加もOK）

定 員：15名（先着順）

講 師：和泉 明子（いきいきバレエ体操主宰）
YAOKI（転倒予防指導士）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、スポーツタオル

参加費：無料

お申込みは：10/11（土）

電話 又は 2F事務所受付にて

青葉台コミュニティハウス 045-981-1400



バレエ教師 × 転倒予防指導士

身体の重心を意識し、バランスの
取れた動きを身につけよう！



11月9日
日曜日

10:00-11:30

会 場：1階 多目的室

対 象：小学生～60歳代
(家族ペア歓迎、友人同士、個人参加もOK)

定 員：15名 (先着順)

講 師：和泉 明子 (いきいきバレエ体操主宰)
YAOKI (転倒予防指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、スポーツタオル

バレエ教師 × 転倒予防指導士

身体の重心を意識し、バランスの
取れた動きを身につけよう！



11月9日
日曜日

10:00-11:30

会 場：1階 多目的室

対 象：小学生～60歳代
(家族ペア歓迎、友人同士、個人参加もOK)

定 員：15名 (先着順)

講 師：和泉 明子 (いきいきバレエ体操主宰)
YAOKI (転倒予防指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、スポーツタオル

参加費：無料



お申込みは：10/11 (土)
電話 又は 2F事務所受付にて
青葉台コミュニティハウス 045-981-1400

参加費：無料



お申込みは：10/11 (土)
電話 又は 2F事務所受付にて
青葉台コミュニティハウス 045-981-1400