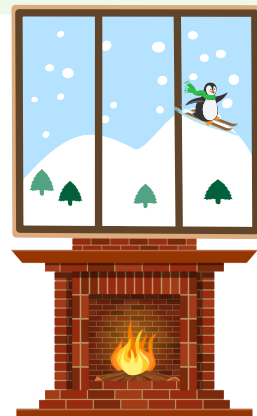


冬も柔軟な体に整えましょう。身体の硬い方も是非。



マンデーナイトヨガII
申込用メール
QRコード↑

マンデー ナイトヨガ



開催日：12/15,22, 1/19,26

2/2,9,16, 3/3 * 祝祭日を除く

毎週 月曜日 全8回

時 間：PM6:30-7:30

場 所：青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定 員：一般男女 20名 *多数の場合は抽選

参加費：4500円（全回分）

持ち物：ヨガマット、動きやすい服装。

申込方法：往復はがきか、返信用はがきを持参
もしくは自主専用メール↓にて。

E-mail aobadai@h02.itscom.net



※必須記載項目

・氏名・住所・電話番号・年齢

11/29（土）必着



青葉台コミュニティハウス
電話：045-981-1400