

初心者大歓迎！！

# マンデーナイトヨガⅠ



日 程： 4/13～6/8の月曜日(全8回)  
(5/4を除く)

時 間： 午後 6時30分～7時30分

会 場： 青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定 員： 一般男女 22名(先着順)

参加費： 5,000円

持ち物： ヨガマット・水筒

講師： 田中新一さん(ヨガインストラクター)

申込方法： 3/11より 電話又受付(先着順)

青葉台コミュニティハウス 「本の家」 TEL 045-981-1400

〒227-0062 青葉区青葉台2-25-4

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会