

青葉台コミュニティハウス主催事業

身体の硬い方大歓迎！ マンデーナイト ヨガⅡ



6/22(月) ~ 9/28(月)

日時
会定
参加
持講
申込方法

程間場員費物師
： 6/22～9/28の月曜日(全8回)
： 18時30分～19時30分まで
： 青葉台コミュニティハウス 1階多目的室
： 一般男女22名(先着順)
： 5,000円
： ヨガマット・水筒
： 田中 新一さん(ヨガインストラクター)
： 5/11より電話または受付(先着順)

青葉台コミュニティハウス「本の家」 ☎045-981-1400