



# 青葉区制30周年・横浜市民施設協会15周年記念 5地区センター共催事業（山内・藤が丘・若草台・美しが丘西・奈良）

地区センター活動団体交流卓球大会



# ふれあい 卓球 DAY



講師  
時吉佑一さん

2024年 9月29日①

午前の部：10時～11時45分

午後の部：12時30分～16時

会場：藤が丘地区センター  
体育室

## 午前の部 卓球教室

指導者は、  
Nittakuプロ  
時吉講師！

- 時間** 10時～11時45分
- 対象** 当地区センターに卓球団体登録している方
- 定員** 各地区センター9名 計45名
- 参加費** 1,000円（当日支払い）
- 持ち物** 運動に適した服装  
室内用運動靴  
ラケット  
水分補給用の飲み物（フタ付き）



申込みは団体登録している館へ  
8/11（日）  
窓口10時・電話11時から  
先着順

## 午後の部 模擬試合

初心者歓迎！  
卓球を楽しもう

アトラクションマッチ  
ビンゴ大会 など

- 時間** 12時30分～16時
- 対象** 小学生以上 どなたでもOK
- 定員** 100名程度  
当日多数の場合入場制限あり
- 持ち物** 運動に適した服装  
室内用運動靴  
水分補給用の飲み物（フタ付き）  
お持ちの方はラケット



事前申込み不要  
当日会場へ

申込み・お問合せ  
藤が丘地区センター  
〒227-0043  
青葉区藤が丘一丁目  
14番地95  
☎045-972-7021

### 講師プロフィール

名前：時吉 佑一  
所属：Table Tennis GYM LaVIES  
2014年全日本社会人選手権大会 男子シングルス 準優勝、  
天皇杯・皇后杯 平成20年度 全日本選手権大会（一般・ジュニアの部）  
男子ダブルス 準優勝、  
2008年全日本社会人選手権大会 男子ダブルス 優勝

主催：公益社団法人横浜市民施設協会  
協力：地区センター卓球団体「イエロー」のみなさん  
後援：横浜市青葉区役所 青葉区連合自治会長会  
青葉区制30周年記念事業実行委員会  
協賛：コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
東京体育用品株式会社