

おためしZUMBA®

世界中の音楽に合わせて楽しくダンシングエクササイズ🎵
細やかな動きを覚えることはありません！
皆さんのペースでお休みしたり…エンジョイしたり…自由です！

※ZUMBA GOLD®より強度と難易度が高いダンスです。

- 開催日 : 令和8年3月12・19日(木) 全2回
- 時 間 : 13時30分～14時30分
- 会 場 : 藤が丘地区センター 体育室
- 定 員 : 50名 (申込先着順)
- 参加費 : 1,000円 (全回分・保険料含む)
- 講 師 : 藤井 薫 先生
- 持ち物 : 室内用運動靴、動きやすい服装、
タオル、飲み物、靴を入れる袋

申込期間 2/11～ (先着順)

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですがご友人分は受付できません。

WEB 2/11 0時～

来館受付 2/11は10時～、2/12以降は9時～

電話 2/11は10時～、2/12以降も10時～

藤が丘地区センター 電話045-972-7021

申込時にご提供いただいた個人情報は本講座に関する連絡以外の
目的で使用することはありません。

駐車場がありませんので、車でのご来館はご遠慮下さい。

<https://yokohama-shisetsu.com/fuji/>



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-9-22-302

TEL 045-482-9572 FAX 045-482-9573

あきらめるつながらる笑顔になる