



おためしZUMBA®

世界中の音楽に合わせながら楽しくダンシングエクササイズ♪
細やかな動きを覚えることはありません！
皆さんのペースでお休みしたり…エンジョイしたり…自由です！

※ZUMBA GOLD®より強度と難易度が高いダンスです。

- 開催日 : 令和8年3月12・19日(木) 全2回
- 時 間 : 13時30分～14時30分
- 会 場 : 藤が丘地区センター 体育室
- 定 員 : 50名 (申込先着順)
- 参加費 : 1,000円 (全回分・保険料含む)
- 講 師 : 藤井 薫 先生
- 持ち物 : 室内用運動靴、動きやすい服装、
タオル、飲み物、靴を入れる袋

申込期間 2/11～（先着順）

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですがご友人分は受付できません。

WEB 2/11 0時～

来館受付 2/11は10時～、2/12以降は9時～

電話 2/11は10時～、2/12以降も10時～

藤が丘地区センター 電話045-972-7021

申込時にご提供いただいた個人情報は本講座に関する連絡以外の目的で使用することはありません。

駐車場がありませんので、車でのご来館はご遠慮下さい。

<https://yokohama-shisetsu.com/fuji/>