




藤が丘地区センターだより

2026年2月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後6時
休館日：第4火曜日（祝日の場合は翌日）

第47号 発行：令和8年2月1日
<https://yokohama-shisetu.com/fuji/>
〒227-0043 藤が丘 1-14-95
TEL: 045-972-7021 FAX: 045-972-7031

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

 厳しい寒さが続いておりますが、3日は節分、4日は立春と、暦の上ではもうすぐ春ですね。地区センターでは楽しい自主事業を企画しております。みなさまのお申込みをお待ちしております。

2月の藤が丘カレンダー

 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1 18時閉館 4月分部屋予約 エントリー受付開始 3月分3・4件目受付開始	2 おはなしのゆりかご 自主体操	3	4	5 自主体操	6	7
8 18時閉館	9 苔玉・苔山づくり 教室 自主体操	10	11 ●自主事業 受付開始	12 ●令和8年度前期 自主体操受付開始 ～28日まで 自主体操	13 図書 ボランティア	14 おもちゃ病院
15 18時閉館	16 おはなしのゆりかご 自主体操	17	18	19 自主体操	20	21 第3回自分で つくるおやつ
22 18時閉館 4月分2件受付開始	23 18時閉館	24 休館日	25	26	27	28

3月の藤が丘カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 18時閉館 5月分部屋予約 エントリー受付開始 4月分3・4件目受付開始	2 おはなしのゆりかご 自主体操	3	4	5	6	7
8 18時閉館 3.11を忘れない	9 自主体操	10 緑の ボランティア	11 ●自主事業 受付開始	12 スクエアステップ 春の健美操 おためしZUMBA®	13 図書 ボランティア	14 親子でチャレン ジ!!!パン講座
15 18時閉館	16 おはなしのゆりかご	17	18	19 スクエアステップ 春の健美操 おためしZUMBA®	20	21
22 18時閉館 5月分2件受付開始 プチミュージカルコン サート	23 18時閉館	24 休館日	25	26	27	28
29 18時閉館	30	31				

2月募集の自主事業

おはなしのゆりかご

開催日: 2月2日、16日(月)
時 間: 11時10分～11時40分
会 場: プレイルーム
定 員: 10組(先着順) 未就学児の親子



月曜日有酸素運動

開催日: 2月2日、9日、26日(月)
時 間: 11時～12時
会 場: 体育室
参加費: 300円(各回)
定 員: 60人(先着順) 当日申込
持ち物: 運動靴・ヨガマット(バスタオルでも可)
汗拭きタオル・飲み物

前期自主体操の申し込み

申込方法 2/12～2/28(先着順)
WEB 2/12 0時～
来館受付 2/12は 10時～、2/13以降は 9時～
電話 2/12は 10時～、2/13以降も 10時～

令和8年度前期自主体操(月曜コース)

1. ビューティーストレッチ 2. リフレッシュシニア体操

開催日: 4/13～6/22(月)
参加費: 1. 3,000円 2. 3,000円
時 間: 1. 9:35～10:35 2. 13:15～14:45(各全10回)
会 場: 体育室
定 員: 1. 70人 2. 60歳以上 70人

令和8年度前期自主体操(木曜コース)

1. 健康づくり体操 2. 健美操 3. ZUMBA GOLD®

開催日: 4/16～6/18(木)
参加費: 各3,000円
時 間: 1. 9:45～11:00 2. 11:30～12:30
3. 13:30～14:30 (各全10回)
会 場: 体育室
定 員: 1. 60人 2. 70人 3. 70人

★ スクエアステップ

開催日: 3月12日、19日(木)
時 間: 9時45分～11時
会 場: 体育室
参加費: 1,000円 定 員: 36名
持ち物: 上履き(運動靴)、タオル、飲み物

★ 春の健美操

開催日: 3月12日、19日(木)
時 間: 11時30分～12時30分
会 場: 体育室
参加費: 1,000円 定 員: 70名
持ち物: ヨガマット(貸出あり)、飲み物、靴袋

★ おためしZUMBA®

開催日: 3月12日、19日(木)
時 間: 13時30分～14時30分
会 場: 体育室
参加費: 1,000円 定 員: 50名
持ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物、靴袋

★ 3.11を忘れない

開催日: 3月8日(日)
時 間: 13時～15時 会 場: 大会議室
参加費: 500円(会場参加のみ資料代)
定 員: 50名

★ 親子でチャレンジ!! パン講座

焼きたてピザをつくろう!

開催日: 3月14日(土)
時 間: 10時から13時 会 場: 料理室
定 員: 小学生と保護者 6組
参加費: 1,500円
持ち物: 三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル、持ち帰り袋



★ プチ・ミュージカルコンサート

開催日: 3月22日(日)
時 間: 13時～13時30分
会 場: 大会議室
参加費: 無料 定 員: どなたでも40名
出 演: スターリータウン

★ 先着順受付方法 ★

申込方法 2/11～(先着順)
WEB 2/11 0時～
来館受付 2/11は 10時～、2/12以降は 9時～
電話 2/11は 10時～、2/12以降も 10時～
※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが
ご友人分は受付できません。

★一般書 1月に貸し出しを開始した新刊本

貸出開始日	タイトル	作者	出版社
1月28日	緑十字のエース	石田夏穂	双葉社
1月28日	豊臣兄弟 天下を獲った処世術	磯田道史	文藝春秋
1月28日	アフター・ユー	一穂ミチ	文藝春秋
1月28日	ブーズたち鳥たちわたしたち	江國香織	角川春樹事務所
1月28日	カフェーのの帰り道	嶋津輝	東京創元社
1月28日	家族	葉真中顕	文藝春秋
★児童書			
1月28日	かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!!	原ゆたか	ポプラ社