



藤が丘地区センターだより

2026年6月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後6時
休館日：第4火曜日（祝日の場合は翌日）

第51号発行：令和8年6月1日
https://yokohama-shisetu.com/fuji/
〒227-0043 藤が丘 1-14-95
TEL: 045-972-7021 FAX: 045-972-7031

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



庭ではアジサイが美しく咲きほこっています。これから本格的な梅雨を迎える時期となりますが、館内の図書コーナーでは読書をお楽しみいただけます。ゆったりとした時間を過ごしてください。

6月の藤が丘カレンダー



休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 8月分部屋予約 エントリー受付開始 7月分3・4件目受付開始 体操 おはなしのゆりかご	2	3	4 体操	5	6 四季を楽しむ 料理講座
7 18時閉館	8 体操	9 緑のボランティア	10	11 ●主催事業受付開始 体操 歯科相談	12 大人の美文字講座 図書ボランティア	13 ひとり語り 川本真規子の世界
14 18時閉館	15 体操 おはなしの ゆりかご	16	17	18 体操	19	20 第1回 自分でつくる おやつ
21 18時閉館	22 8月分2件迄 受付開始 体操	23 休館日	24	25 私だけの 御朱印帳づくり	26	27 音楽の展覧会
28 18時閉館	29	30				

7月の藤が丘カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・からだほぐし&ストレッチ ・椅子とタオルを使った健美操 9月分部屋予約 エントリー受付開始 8月分3・4件目受付開始	2 ・スクエアステップエクササイズ ・ズンバゴールド ・健康ラテンダンス ・ZUMBA®	3	4 ・お片付け講座 ～キッチン編～
5 18時閉館	6 ・おはなしのゆりかご ・サマービューティ ストレッチ ・夏のシニア	7 ・からだほぐし& ストレッチ ・椅子とタオルを 使った健美操	8	9 ・歯科相談 ・手作りパン講座 ・スクエアステップ エクササイズ ・ズンバゴールド ・健康ラテンダンス ・ZUMBA®	10 図書 ボランティア	11 ●主催事業 受付開始
12 18時閉館	13 ・サマービューティ ストレッチ ・夏のシニア	14 緑の ボランティア	15	16	17 ・大人のための おはなし会	18
19 18時閉館	20 ・もっと野菜を！ 350gチャレンジ	21 ・歯科衛生士に 学ぶ口腔ケア	22 9月分2件受付開始	23	24	25
26 18時閉館	27 ・こわ～い おはなし会	28 休館日	29 ・夏休み科学実験と 工作①	30 ・夏休み科学実験と 工作②	31	

6月募集の主催事業

おはなしのゆりかご (会場:プレイルーム)

開催日:6月6日(月)
 時間:11時10分~11時40分
 定員:10組(先着順)未就学児の親子

月曜日有酸素運動 (会場:体育室)

開催日:6月1日、8日、15日、22日(月)
 時間:11時~12時 定員:60名(当日先着順)
 参加費:300円(各回)
 持ち物:運動靴・ヨガマット(バスタオル可)汗拭きタオル・飲み物

★もっと野菜を! 350gチャレンジ

開催日:7月20日(月・祝)
 時間:10時から11時30分
 会場:ミーティングルーム1
 定員:小学生15名 参加費:500円
 持ち物:筆記具

★~こわ~いおはなし会~

日時:7月27日(土)16時~17時
 会場:ミーティングルーム1
 定員:小学生20人 参加費:無料

★夏休み科学実験と工作

①磁石コマ②トリックアート

開催日:①7月29日(水) ②7月30日(木)
 時間:各10時~11時30分
 参加費:①700円 ②500円
 定員:各小学生16名(保護者同伴可)
 持ち物:①筆記用具 ②筆記用具、はさみ

★先着順受付方法

申込方法 6/11~(先着順)
 WEB 6/11 0時~
 来館受付 6/11は10時~、6/12以降は9時~
 電話 6/11は10時~、6/11以降も10時~
 ※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが、ご友人分は受付できません。

★実践!お片付け講座

開催日:7月4日(土) ~キッチン編~
 時間:13時から14時30分
 会場:ミーティングルーム1
 定員:一般20名 参加費:1,000円
 持ち物:筆記具、キッチンの写真

★簡単手づくりパン講座

もちりカレーとカスタードブルーベリー

開催日:7月9日(木)
 時間:10時から13時00分
 会場:料理室
 定員:一般14名 参加費:2,500円
 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、食器用ふきん、持ち帰り用袋

★大人のためのおはなし会

~夏の夜語り~

日時:7月17日(金)19時~20時
 会場:中小会議室(全席椅子席)
 定員:30人 参加費:無料

★歯科衛生士に学ぶ口腔ケア講座

開催日:7月21日(火)
 時間:10時~11時30分
 会場:ミーティングルーム1
 定員:一般20名 参加費:200円
 持ち物:筆記用具、手鏡(お持ちの方のみ)

夏の体操講座(全8講座)

会場:中小会議室 参加費:1,000円(全2回)

- ★からだほぐし&ストレッチ(定員25名)
7月1日、8日(水)15時20分~16時20分
- ★椅子とタオルを使った健美操(定員25名)
7月1日、8日(水)16時35分~17時35分
- ★ズンバゴールド(定員22名)
7月2日、9日(木)12時30分~13時30分
- ★健康ラテンダンス(定員22名)
7月2日、9日(木)13時45分~14時45分
- ★ZUMBA®(定員22名)
7月2日、9日(木)15時20分~16時20分
- ★スクエアステップエクササイズ(定員24名)
7月2日、9日(木)16時35分~17時35分
- ★夏のリフレッシュ・シニア体操(定員25名)
7月6日、13日(月)15時20分~16時20分
- ★サマービューティーストレッチ(定員20名)
7月6日、13日(月)16時35分~17時35分

※詳細はお問合せください。

5月に貸し出しを開始した新刊本

貸出開始日	タイトル	作者	出版社
5月27日	プーチンの歴史認識	上月豊久	新潮社
5月27日	食べる本	高橋源一郎	河出書房新社
5月27日	劇場という名の星座	小川洋子	集英社
5月27日	空き家と移住	垣谷美雨	朝日新聞出版
5月27日	あれは何だったんだろう	岸本佐知子	筑摩書房
5月27日	六月満月	一雫ライオン	流星舎
5月27日	台湾漫遊鉄道のふたり	楊双子	中央公論新社
5月27日	北京沸騰	石井仁蔵	KADOKAWA
5月27日	ちょびミッケ! 1シーモアとかくれんぼ	ウォルター・ ウィック	小学館