



藤が丘地区センターだより

2026年10月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後6時
休館日：第4火曜日（祝日の場合は翌日）

第54号 発行：令和8年10月1日
<https://yokohama-shisetu.com/fuji/>
〒227-0043 藤が丘 1-14-95
TEL: 045-972-7021 FAX: 045-972-7031

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

体を動かすのが心地よい季節になりました。10月より後期の体操がスタートしました。当日参加型体操の有酸素運動もあります！10月の開催日は19日・26日。来年の2月まで開催予定です。詳しいスケジュールはちらしなどをご確認ください。
みなさまのご参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
10月の藤が丘カレンダー 				1 ・12月分部屋予約 ・エントリー 受付開始 ・11月分3・4件目 受付開始	2 ハロウィン工作	3 音楽の花束
4 FPから学ぶ 「くらしとお金シリーズ」 18時閉館	5 おはなしの ゆりかご	6	7	8 乳幼児歯科相談	9 図書ボランティア リトミック（秋） はじめての日本舞踊	10 かけっこ教室 秋
11 ●主催事業受付開始 18時閉館	12 18時閉館	13 緑の ボランティア	14 お菓子講座 子どもハワイアンフラ	15	16 リトミック（秋）	17 自分でつくる おやつ
18 18時閉館	19 体操 おはなしの ゆりかご	20	21	22 ・12月分2件目まで 受付開始 体操	23 はじめての 日本舞踊	24
25 18時閉館	26 体操 秋語り	27 休館日	28 子どもハワイアンフラ	29 体操	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1 ・1月分部屋予約 ・エントリー 受付開始 ・12月分3・4件目 受付開始 18時閉館	2 体操 おはなしのゆりかご	3 18時閉館	4	5 体操	6 はじめての日本舞踊	7 FPから学ぶ 「くらしとお金シリーズ」
8 18時閉館	9 体操	10 緑の ボランティア	11 ●主催事業 受付開始 子どものハワイアンフラ	12 体操 乳幼児歯科相談	13 図書 ボランティア	14 (センターまつり 準備)
15 地区センター まつり 18時閉館	16 体操 おはなしのゆりかご	17	18	19 体操 作って食べて、 くらしを見つめる	20	21
22 ・1月分2件受付開始 18時閉館	23 18時閉館	24 休館日	25 笑いと人情の 「思いっきり落語」	26 体操	27	28
29 「西光寺山 火祭り」見学 18時閉館	30 体操	31	11月の藤が丘カレンダー 15日(日)は地区センターまつりです 			

10月募集の主催事業

おはなしのゆりかご

開催日: 10月5日、19日(月)
時 間: 11時10分～11時40分
定 員: 10組(先着順)未就学児の親子
会 場: プレイルーム



乳幼児歯科相談

開催日: 10月8日(木)
時 間: 11時30分から12時
会 場: プレイルーム
予約不要です。当日お越しください。

歯が生える前～
就学前のお子さま



月曜日有酸素運動

開催日: 10月19日、26日(月)
時 間: 11時～12時
定 員: 60名(当日先着順)
参加費: 300円(各回)
持ち物: 体育館シューズ・ヨガマット(貸出あり)

★先着順受付方法

申込方法 10/11～(先着順)

WEB 10/11 0時～

来館受付 10/11 9時30分～、
10/12以降も 9時30分～

電話 10/11 10時～、
10/11以降も 10時～

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが、
ご友人分は受付できません。

★FPから学ぶ

「くらしとお金シリーズ」

相続税・贈与税

～相続対策としての生前贈与～

開催日: 11月7日(土)

時 間: 13時～15時

定 員: 12名

参加費: 500円

会 場: ミーティングルーム1



★作って食べて、くらしを見つめる

～おもてなしケーキ寿司、

ミニデザート作りと家計のお話～

開催日: 11月19日(木)

時 間: 10時～12時30分

定 員: 15名

参加費: 1,200円

会 場: 料理室

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル



★笑いと人情の「思いっきり落語」

開催日: 11月25日(水)

時 間: 14時～16時

定 員: 40名

参加費: 500円

会 場: 大会議室



9月に貸し出しを開始した新刊本

貸出開始日	タイトル	作者	出版社
9月25日	眠れぬおまえに遠くの夜を	桐生夏生	文藝春秋
9月25日	本当にあった話 (の話)	鴻池留衣	文藝春秋
9月25日	腐魚の海	月村了衛	小学館
9月25日	80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神から与えられた特別な時間	林真理子	幻冬舎
9月25日	誰何 (すいか)	伏尾美紀	光文社
9月25日	物件漂流記	松尾スズキ	文藝春秋
9月25日	楽園	夕木春央	講談社
9月25日	プレゼント	伊坂幸太郎 ほか	新潮社
9月25日	大噴火のサバイバル	洪在徹	朝日新聞 出版

★さつきが丘コミュニティハウス協働事業

『どきどきルームと

西光寺山火祭り』見学

開催日: 11月29日(日)(小雨決行)

時 間: 11時～午後2時30分

定 員: 成人15名

参加費: 700円 ※交通費は各自負担

集 合: さつきが丘コミュニティハウス

持ち物: 歩きやすい靴、暖かい服装、軽食、飲み物
レジャーシート、足ふきタオル(火渡りする方)、
お金(お札を購入する方は3,000円
火渡りする方は護摩木購入費500円)