

令和  
2年度

# お願い

いつも新石川スポーツ会館をご利用いただき  
ありがとうございます。

令和2年度も下記日程で、スポーツ室の半面を  
使用し、健康体操を行うことになりました。

半面は通常通り、個人利用でご利用いただけます。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

「生き生き健康体操～頭も体もスッキリ！～」

11月	12日 26日	12月	10日 24日
1月	14日 28日	2月	11日 25日
3月	11日 25日		

(第2第4木曜日) 13:30～14:45



参加費: 1回 100円



あつまる・つながる・笑顔になる

指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>

新石川スポーツ会館

電話番号: 045-911-9870

令和  
2年度

# お願い

いつも新石川スポーツ会館をご利用いただき  
ありがとうございます。

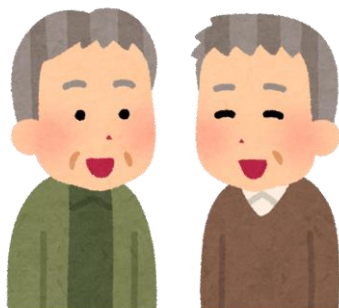
令和2年度も下記日程で、スポーツ室の半面を  
使用し、なごみサロンを行うことになりました。

半面は通常通り、個人利用でご利用いただけます。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

「なごみサロン～話す・聴く・動く 出入り自由のお気軽にサロン～」

11月	24日	12月	22日
1月	26日	2月	23日
3月	23日		

(第2第4火曜日) 13:30～15:00



あつまる・つながる・笑顔になる

指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>

新石川スポーツ会館

電話番号:045-911-9870