

鴨志田コミュニティハウスだより



令和7年 5月号

【令和7年度自主事業講座スタートしました】

・スマホサポート講習会

令和7年4月13日(日)10時00分～12時00分

参加者：15名



まず、携帯の基本操作や携帯に関する用語の説明、普段よく使用するアプリについて教えていただきました。

スマートフォンの電源を切ってリセットする事の大切さや、沢山残ってしまう履歴の消し方など、いただいた資料の内容以外にもいろいろ教えていただきました。

後半はスマホ相談会を行い、皆様の携帯の種類別にグループを作り個別質問に対応いただきました。

アンケートでは、「丁寧な説明で解り易かった」「知りたかった事が分かった」「携帯の活用法をもっと知りたい」「次回も開催して欲しい」などの声をいただきました。

短い時間の中ではありましたが、満足のいく講習会となりました。



【次回自主事業講座】

・続けるヨガ

呼吸を意識してストレッチすると心地よい眠りが期待できます

◇日時 令和7年6月7日(土) 10時00分～11時30分

◇定員 15名(先着順)

◇参加費 無料

◇持ち物 タオル、飲み物、上履き



昨年度の様子

・お茶に親しむ ～日本茶でおもてなし～

日本茶でのおもてなしを通して、多くの方に親しんでいただければと思います

◇日時 令和7年6月29日(日) 10時00分～12時00分

◇定員 15名(先着順)

◇参加費 200円 (お茶菓子付)

◇持ち物 上履き



自主事業講座の申し込みは電話、FAX、来館にて受付しております。お気軽にお問い合わせください。