

鴨志田コミュニティハウスだより



令和7年 12月号

【令和7年度自主事業/1 講座が終了しました】

・おやこフラ

令和7年11月1日・15日(土) 10時～12時 参加 26名(2日間合計)

講師 沼崎 千賀子 【当コミュニティハウス フラダンスサークル講師】



今年はフォトスポットを用意しました。まず、自分の好きな色、柄のパウスカートを選びハワイの小物を身に着けて楽しく写真を撮りました。その後、初めてのフラダンス挑戦です。先生がわかりやすい言葉で説明してくれ、褒めてくださるので、小さいお子様も1曲踊りを完成することができました。子ども達の上達が早く、2日目には曲の最後まで振り付けを完成させ、皆さんで踊る事ができました。外の寒さを感じさせない、暖かいハワイの雰囲気を楽しむことができました。



【次回自主事業講座】

・続けるヨガ

令和8年1月17日(土) 10:00～12:00

◇定員 15名 ◇対象 一般

◇参加費 無料

◇持ち物 上履き、タオル、飲み物 運動ができる服装でお越しください



・筆文字アート

令和8年1月24日(土) 10:00～11:30

◇定員 10名 ◇対象 一般

◇参加費 1000円 (オリジナル己書の筆ペン込み)

◇持ち物 上履き 作品はお持ち帰りいただけます



自主事業講座の申し込みは電話、FAX、来館にて受付しております。お気軽にお問い合わせください。