

# ヤクルトの おなか元気教室



## ① 「おなかの話」

「腸」のはたらきとその大切さについて



## ② 「おなか体操」

曲に合わせた簡単な体操を行います

※動きやすい服装でお越しください



◆参加費:

**無料**

◆日時: 4月22日(水) 10:00~11:00

◆会場: 鴨志田コミュニティハウス 2F 研修室

(青葉区鴨志田町805-6 鴨志田第一小学校内)

◆対象: 一般

◆定員: 15名(先着順)

◆持ち物: タオル、飲み物、上履き

◆服装: 運動ができる服装(更衣室あり)

ご参加の皆さんに  
ヤクルトをプレゼント



◆お申し込み先◆

鴨志田コミュニティハウス

TEL/FAX 045-962-2813

(第四月曜日・毎週金曜日休館)

