

鴨志田コミュニティハウスだより

令和8年4月号

【令和8年度主催事業/2講座が終了しました】

◎スマホ相談会 第二弾

令和8年4月18日(土) 10:00~11:25 参加 10名
講師 青葉スマホサポーターのみなさん

昨年度も大変ご好評いただきました、スマホ相談会の第二弾を開催いたしました。40分ごとの入替え制でしたが、お一人おひとりに講師の方がマンツーマンで丁寧な説明と個別対応をしていただきました。みなさんからの相談は、スマホの基本操作からアプリの便利な使用方法など幅広い内容でしたが、「個別に相談できたことでずっと気になっていたことが解決しました!」「細かく質問できてよかったです!」といったお声をはじめ、多くの満足の声をいただきました。



◎ヤクルトのおなか元気教室

令和8年4月22日(水) 10:00~11:00 参加 4名
講師 神奈川東部ヤクルト販売株式会社 山本敦子さん

ヤクルトの講師の方を招き、『健腸長寿』について学ぶ講座を開催しました。一番の驚きは、健康の鍵を握る小腸が約6mもの長さがあること。模型を使った解説は非常に分かりやすく、日々の排便は体からの「大切なお便り」なのだとの再認識することができました。今後は「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」の習慣を意識して過ごしたいと思います。最後はヤクルトならではの「東京音頭」に合わせたお腹の体操を行い、お腹も心も軽やかになる充実したひとときとなりました。



【次回 鴨志田コミュニティハウス主催講座のお知らせ】

★ビーズアクセサリ講習会

〈日 時〉5月16日(土) 13:30~16:30
〈参加費〉1,500円 〈定 員〉8名(先着順)
〈持ち物〉手芸用目打ち(貸出あり)、上履き



★父の日 Thank you, Dad! 講座 英語のカードで「ありがとう」を伝えよう

〈日 時〉5月30日(土) 10:00~11:30
〈参加費〉無料 〈定 員〉10名(先着順)
〈対 象〉小学3年生以上(1,2年生は保護者同伴で参加可)
〈持ち物〉うわばき、えんぴつ、消しゴム



講座のお申込みは電話、FAX、来館にて受付しております。
お気軽にお問合せください。