

横浜市桂台コミュニティハウス 後援：横浜市恩田地域ケアプラザ

## 自主事業「<sup>はじ</sup>初めてのフラダンス」

(1) 対象及び募集人数

小学生～一般 20名 先着順

<sup>だんせい</sup> <sup>かた</sup> <sup>だいかんづい</sup>  
\*男性の方、大歓迎です。



(2) 沼崎 千賀子 先生【地区センター等講師】

(3) 日程及び内容

9月7日、14日(土) 14時～15時30分

<sup>かん</sup> <sup>やしない</sup> <sup>しせい</sup> <sup>いしき</sup> <sup>など</sup> <sup>さいてき</sup>  
リズム感を養い、姿勢を意識する等には最適なフラ

<sup>にんちしょう</sup> <sup>よほう</sup> <sup>こうかてき</sup>  
★認知症の予防にも効果的です。

(4) 場 所

桂台コミュニティハウス 研修室



(5) 参加費

小・中学生 無料

一 般 500円 ※参加受付時にお支払いいただきます。

(6) 当日の持ち物

①飲み物 ②タオル(手ぬぐい大のもの)

\*動きやすい服装でお越しください。



(7) 申込み方法

来館又は電話で、【初めてのフラダンス】の申し込みとして  
「住所、氏名、電話番号」をお伝えください。

【問合せ・申込先】

横浜市桂台コミュニティハウス 青葉区桂台1-4 桂小学校内 館長：大澤 吉輝

電話・FAX 045-962-5467 なお、火曜日・金曜日、毎月最終日曜日は休館となります。