



公益社団法人 横浜市民施設協会

エンディングノート作成

- 1 日 時 令和5年6月28日(水)
10時00分～
- 2 場 所 みたけ台コミュニティハウス 研修室
- 3 募集人数 15～20名(先着順)
- 4 内 容

元気なうちに終活へ向け人生の棚卸を兼ね、
エンディングノートの作成方法を学んで戴きます。
持ち物は、特にありません。

- 5 講 師 もえぎ野ケアプラザ
- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 窓口・電話(973-3833)もしくは
右のQRよりメールで
- 8 受付開始 現在受付中



【問い合わせ】

横浜市みたけ台コミュニティハウス
TEL・FAX: 973-3833〔火・金曜日休み〕
bz584831@bz03.plala.or.jp

