

横浜市みたけ台コミュニティハウス（自主事業）

臨床美術を楽しもう

「脳が喜ぶ！心が笑う！アート体験」

2月15日（木）13:30～16:00

みたけ台コミュニティハウス

参加費：500円（対象：小学生～大人）

※当日の持ち物はスティックのり、はさみ、A4サイズを持ち帰る袋

講師：北原 ふみ子 臨床美術士 日本臨床美術協会会員

臨床美術（※）は、楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症予防・改善、働く人のストレス緩和、こどもの感性教育等に効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）の一つです。

今年はりんごの量感画を体験しましょう！！各自思い思いのりんごを表現し、ストレスフリーを体感してみましよう。



（作品例）

【問い合わせ・申込先】メール申込はこのQRで

横浜市みたけ台コミュニティハウス

TEL・FAX：973-3833



あつまるつながる笑顔になる
公益社団法人 横浜市民施設協会

※「臨床美術」および「臨床美術士」は、日本における（株）芸術造形研究所の登録商標です。