

こころをほぐす やすらぎサロン

タッチケア ～両手のぬくもりでやすらぎを～



病院・ホスピス・介護施設での心のケアにも役立てられているタッチケア。今回はアロマの香り漂う空間で着衣の上から背中をなでるシンプルな癒しのケアを体験します。背中へのタッチケアでホッと癒されてみませんか？

- ・ 2024年 6月8日（土）
 - ・ 10：30～11：45
 - ・ みたけ台コミュニティハウス
 - ・ 参加費 1000円
 - ・ 定員 6名様
 - ・ 対象 子育て中（高校生まで）のお母さま
- セラピューティックケア AEAJ認定
インストラクター アロマセラピーインストラクター
- ・ 講師 西川 信子 松下 慶子
 - ・ 申し込みはお電話（973-3833）
もしくは下記QRコードから



アロマスティックオイルのお土産付き！



【問い合わせ】

横浜市みたけ台コミュニティハウス
TEL・FAX 973-3833
火・金曜日・毎月最終日曜日 休館

