



# みたけ台コミュニティハウスだより

公益社団法人 横浜市民施設協会

## 5月号

2024年5月1日

新年度も始まりあっという間に一カ月が過ぎましたね。開花の遅かった桜も散り、目に眩い新緑がきれいな時期を迎えゴールデンウィークを楽しんでいることでしょう。みたけ台コミュニティハウスでの自主事業もやっと今年度のエンジンが掛かり、スタートしました。

※今年度の年間計画表（保存版）は、本コミハ便り裏面に載せていますのでご確認ください。

## 【5月開催の自主事業】

### おはなし会

5月15日(水) 10時30分～11時

参加費:無料 先着6組

講師: おはなしあんころもち

(JPIC読書アドバイザー)



### コグニサイズ

5月22日(水) 10時～11時半

参加費:無料



いよいよもえぎ野ケアプラザとの共催によるコグニサイズが始まります。まだ、空き枠あります、奮ってご参加し認知予防、健康維持を図りましょう!!

## 【6月開催の自主事業】

※メールでのお申し込みはQRからも

bz584831@bz03.plala.or.jp



**6月1日(土) 13:30 ポッチャを楽しむ会～もえぎ野ケアプラザ共催**

**6月2日(日) 14:00 オカリナ教室(全3回の1回目)**

**6月8日(土) 10:30 やすらぎサロン～こころをほぐす～**

**6月8日(土) 10:30 親子リトミック**

**6月9日(日) 10:00 季節のセルフケア**

**6月26日(水) 10:00 コグニサイズ(#2)**

## 今月新着図書のご案内

### ◇児童向け

- ・学校では教えてくれない大切なこと  
感情とのつきあい方—心の中の10人の友だち—
- ・学校では教えてくれない大切なこと  
ポジティブ思考の育て方
- ・とりごえ こうじ  
野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり

### ◇一般図書

- ・栗山英樹  
信じ切る力 生き方で運をコントロールする  
50の心がけ
- ・森永卓郎  
書いてはいけない——日本経済墜落の真相
- ・原田マハ  
板上に咲く



みたけ台コミハの蔵書はこのQRから見てね!!

※ホームページはこちらです。自主事業の詳細も載ってます!!



<https://yokohama-shisetsu.com/mita/>



問い合わせ・申込先: みたけ台コミュニティハウス  
青葉区みたけ台30(みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

(9:00～20:45)

(休館日: 火・金・毎月最終日曜)