

横浜市みたけ台コミュニティハウス(自主企画)

ポッチャを楽しむ会

日時：6月1日(土) 13:30~15:00

もえぎ野地域ケアプラザとの共催で地域の皆様にパラリンピックで盛り上がったポッチャを楽しんで戴く企画です。

初めての方でも簡単に楽しめるポッチャを是非一度体験してみませんか？お一人でも複数人でのご参加でも可能です。

会場：みたけ台コミュニティハウス(青葉区みたけ台30)

講師：上谷本スポーツ推進員 大倉氏

内容：練習30分程度行い、その後ゲームを楽しみます。

参加対象者：概ね60歳以上の方

募集人数：18名(定員になり次第メ切)

申込開始日：4月15日~

持ち物：タオル・飲み物・上履き(スリッパでも可)

服装：動きやすい服装

参加費：無料



【問い合わせ・申込先】

横浜市もえぎ野地域ケアプラザ

TEL: 974-5402 担当: 原口

横浜市みたけ台コミュニティハウス

TEL・FAX: 973-3833

メール申込は下のQRで



あつまる。つなげる。笑顔になる

公益社団法人 横浜市民施設協会

共催 もえぎ野ケアプラザ

