



みたけ台コミュニティハウスだより

公益社団法人 横浜市民施設協会

6月号

2024年6月1日

暑い夏を予感させる日々が続きますが、体調に気を付けてお過ごしくださいね。5月の自主事業は、人生これからの幼い子たちや人生悟りを開いたご高齢者といった幅広い利用者で盛り上がりしました。6月開催では8日（土）に子育て中のママへのいたわりとして自主事業『やすらぎサロン』を同じ時間帯でパパに我が子のリトミック姿を見ていただく機会を設けました。是非お申し込み！

【5月開催の自主事業の様子】

おはなし会へはご近所の保育園児も来館され、大勢でお話や紙芝居を楽しみました。



ヨガサイズは沢山の高齢者が集まり和気あいあい、先生の指導の下で脳トレやストレッチに励みました。



※メールでのお申し込みはQRからも



bz584831@bz03.plala.or.jp

【6月開催予定の募集中自主事業】

6月1日（土） 13：30 ポッチャを楽しむ会～もえぎ野ケアフラ共催

6月2日（日） 14：00 オカリナ教室（全3回の1回目）

6月8日（土） 10：30 やすらぎサロン～こころをほぐす～

6月8日（土） 10：30 親子リトミック

6月9日（日） 10：00 季節のセルフケア ※6/26（水）ヨガサイズは申込締め切り

【7月開催予定の募集中自主事業】

7月10日（水） 歌声サロン

7月17日（水） おはなし会

今月新着図書のご案内

◇児童向け

- ・王さまのアイスクリーム
- ・おしりたんていあらたなるかいとう

◇一般図書

- ・池井戸潤 俺たちの箱根駅伝 上・下
- ・夏目漱石 書坊っちゃん
- ・宮島 未奈 成瀬は天下を取りにい



みたけ台コミハの蔵書はこのQRから見てね！！

※ホームページはこちらです。自主事業の詳細も載ってます！！



<https://yokohama-shisetsu.com/mita/>



問い合わせ・申込先：みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30（みたけ台中学校併設）

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

（9：00～20：45）

（休館日：火・金・毎月最終日曜）