



みたけ台コミュニティハウスだより

公益社団法人 横浜市民施設協会

9月号

2025年9月1日

まだまだ暑い日々が続きますが、涼しいコミハへ来て頂き気分を入れ替えてみては如何でしょうか？ 9月・10月と楽しい企画でお待ちしてます！！

耳ツボ健康講座：9月7日(日)10:00～11:30
首や肩こり、目の疲れ。ストレスなど気になる不調は有りませんか？ツボの専門家・鍼灸師が耳ツボを使った体調管理のノウハウをお伝えします。

サマーコンサート：9月13日(土)15:00～16:30
Fun Beat Shakersによるトリニダード・トバゴで生まれた楽器「スティールパン」とマリンバのセッションで暑い夏を吹き飛ばしましょう！！

チラシはこちらから
ご覧下さい



- ★家庭用のツボシールの使い方を紹介します。
- ★体調に合わせた耳ツボにジュエリーシールをおつけし
- ★どなたでもご参加できます(ジュエリーシールは大人のみ)



チラシはこちら
から
ご覧下さい



絵本コンサート：10月4日(土)10:30～11:30

クロスステッチ：10月25日(土)13:30～16:30

多くの保護者とお子さんにホントの音楽の素晴らしさを体感して頂きたく、ヴァイオリニスト塚本香央理さんをお招きし絵本『どうぞのいす』を聴きながらヴァイオリンとピアノの演奏とのコラボを企画しました。

当館内に飾ってあるクロスステッチをご覧になった多くの来館者様のご要望を受け、ワークショップを開催いたします。初めての方もやさしく作成できるクリスマス・オーナメント(予定)を作ります。

絵本コンサート



CROSS-STITCH WORKSHOP



チラシは9月中旬に発行します。(先着10名)参加費(材料費込み)：500円/人

チラシはこちら
から
ご覧下さい



※全ての自主事業メール申込は
bz584831@bz03.plala.or.jp



今月配架図書ご案内

◇一般図書

- ・これから大人になるあなたに伝えたい
10のこと：自分を愛し、困難を乗り越える力
サヘル・ローズ
- ・ロールキャベツ(文庫) 森沢 明夫
- ・わかしたちの島で
リンドグレーン作

◇児童図書・絵本

- ・学校では教えてくれない大切なこと
コミュニケーションの力
- ・学校では教えてくれない大切なこと
データサイエンス—統計で問題解決！
- ・なまけもののくまさん
ロシア民謡



※ホームページはこちらです。自主事業の詳細も載ってます！！



<https://yokohama-shisetsu.com/mita/>

問い合わせ・申込先：みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30(みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

(9:00～20:45)

(休館日：火・金・毎月最終日曜)