



みたけ台コミュニティハウスだより

3月号

2026年3月1日

梅の花も咲き、河津桜も開花し徐々に春めいてきましたね！！冬季オリンピックでは、過去最多のメダル獲得に興奮し、『りくりゅう』のペア・スケートに感動を覚えた方も多かったのではないのでしょうか。日頃のたゆまね努力と最後まであきらめない気持ちが如何に大切かを改めて思い起こさせてくれたオリンピックでしたネ。

雛祭りが過ぎると卒業の時期となり、また新年度も始まります。コミハでも4月からのワクワクするような自主事業を現在企画中です。乞うご期待！！！！！！！！

3月開催予定自主事業(受付中)

春の免疫力アップ講座

花粉症、ぎっくり腰のツボ&セルフケア

(参加費500円/家族・材料費500円)

3月08日(日曜日) 10:00~11:30

小野寺 陽介 歌謡コンサート

開催：2026年3月11日(水)

(募集人数先着20名)

開演：10時半(開場10時)

参加費：¥200/名



エンタメの時間
Coupling with らしく
小野寺陽介

子供のための
たのしい科学教室



空気をぬいて真空の世界へ！
ふだんは起きないふしぎを体験しよう

3A21日(土)午前10:30~12:00

➤ 場所：みたけ台コミュニティハウス

➤ 募集人数：20名(先着順)

➤ 参加費：無料(持ち物なし)

➤ 申込み：みたけ台コミハ

今月配架図書ご案内

◇ 一般図書

北海タイムス物語 増田 俊也
カエルの楽園 百田 尚樹
藤壺 瀬戸内 寂聴

◇ 児童図書・絵本

・なぞなぞ ねずみくん
・また！ねずみくんのチョコッキ
・りんごがたべたい ねずみくん
・だれかがいます
・だれかしら



※全ての自主事業メール申込は
bz584831@bz03.plala.or.jp



問い合わせ・申込先：みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30 (みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

(9:00~20:45)

(休館日：火・金・毎月最終日曜)

公益社団法人 横浜市民施設協会

※ホームページはこちらです。自主
事業の詳細も載ってます！！

