

みたけ台コミュニティハウスだより

4月号

2026年4月1日

桜の花も咲きはじめ、一気に季節は春めいてきましたね。野球WBCもベネズエラの優勝でなんとなく納得でき、新年度に向かって一斉に動き始めておられることでしょう。今年度も皆様にとって明るく元気に過ごせれる様にコミハとしても色々な企画を立てたいと思います。是非ともよろしく願いいたします。なお、令和8年度のコミハ主催事業の年度計画は、4月中旬に発行致します。ホームページや5月の町内会回覧・掲示板、学校関係は『スグール』でご案内いたします。

4月開催予定自主事業(受付中)

【コグニサイズ前期】

みたけ台コミュニティハウスともえぎの地域ケアプラザが共催で地域の皆様の健康を支えるため体操教室を行います。椅子に座ってもできる運動や脳トレも含め楽しめる講座です。お誘い合わせの上お申し込みください。



日時：令和8年4月22日・5月27日・6月24日
7月22日・8月26日・9月30日(第4)
(原則毎月第4水曜日) 10:00~11:30

会場：みたけ台コミュニティハウス(青葉区みたけ台30)

講師：健康運動指導士 塚本 希 先生

内容：椅子に座ってもできる運動と脳トレ

参加対象者：概ね65歳以上の方

募集人数：25名(定員になり次第×切)

申込開始日：2月25日~

持ち物：タオル・飲み物・上履き

参加費：無料

数名の
空きあり

【パステルシャインアート】

パステルシャインアート ワークショップ

楽しく心がほっと和む絵を描いてみませんか?

開催日時

4月25日(土) 10時~11時半

参加費：1,000円(材料費含む)ノ名

募集人数：先着6名

ご参加お待ちしております♪



今月配架図書ご案内

◇ 一般図書

失われた貌 櫻田智也

マスカレード・イブ 東野圭吾

児童図書

本当の「心の強さ」って何だろう 斎藤 孝

◇ 児童図書・絵本

・こちょこちょ

・ちゅ

・ぎゅ

・おしりたんてい たいとうUのおとしもの

・おしりたんてい たいけつ! かいとう

アカデミー



※全ての自主事業メール申込は
bz584831@bz03.plala.or.jp



※ホームページはこちらです。自主
事業の詳細も載ってます!!



問い合わせ・申込先：みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30(みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

(9:00~20:45)

(休館日：火・金・毎月最終日曜)

公益社団法人 横浜市民施設協会

