

奈良地区センター自主事業

野菜ソムリエに教わる

簡単ランチ



農家さんで野菜作りのお手伝いをしている

野菜ソムリエさんに教わります。冬野菜をいろいろ使って

「簡単にできる！」をキーワードに作ります。

おうちで作るときのヒントにしてみませんか？



開催日：12月6日（木）

時間： 9時30分～13時30分

対象： 成人一般 16名

参加費：700円



講師：及川 明美さん

（サークル ベジッピくらぶ 主宰）

お申し込み方法

11/11（日）よりお電話・受付にて先着順

～ メニュー ～

キャロットライス 大根サラダ ミートローフ 里芋のコロコロ揚げ

かぼちゃのスープ スイートポテト

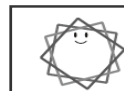
※ 尚、お申し込み後の辞退はキャンセル料をお支払いいただく場合がございます

問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

TEL 045-963-5380

奈良地区センター



指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>