

Yuri ヨガ (前期)

開催日… **4/12・19・26 5/10・17・24**

6/7・14・21 7/5・12・19

(金曜日・全12回)

時間… 13時～14時

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 森田 由里さん

対象… 青葉区在住の成人一般

(お子様連れ不可・**車での来館不可**)

定員… 80名 (応募多数の場合抽選)

参加費… 2,000円 (保険料含む)

申込方法… 往復ハガキ (講座名・住所・氏名・
ふりがな・電話番号・年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

3/16必着

※当番制で終了後に体育室の用具の
セッティングをしていただきます。



お問い合わせ

〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

奈良地区センター

TEL : 045-963-5380