

奈良地区センター自主事業

# 野菜ソムリエに教わる

## 初夏の簡単ランチ

農家さんで野菜作りのお手伝いをしている

野菜ソムリエさんに教わります。野菜をいろいろ使って

「簡単にできる！」をキーワードに作ります。

おうちで作るときのヒントにしてみませんか？



開催日：5月23日（木）

時間：9時30分～13時30分

対象：成人一般 16名

参加費：700円

講師：及川 明美さん



（サークル ベジッピくらぶ 主宰）

お申し込み方法

4/11（木）よりお電話・受付にて先着順

～ メニュー ～

スナップエンドウと鮭のキッシュ 三つ葉とザーサイのサラダ キャベツのスープ

グリーンカラーのブラマンジェ （食材の調達の関係で変更する場合があります）

※ 尚、5/16以降のキャンセルは参加費をお支払いいただく場合がございます。ご了承くださいませ。

問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

TEL 045-963-5380

奈良地区センター



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

あつまるつながる笑顔になる

<http://yokohama-shisetsu.com/>