

# 奈良地区センター便り

休館日 4/9・5/14 (毎月第2火曜)  
4月の奈良でちゃちゃ 4/3 (水) 9:30~11:30  
HPアドレス <http://yokohama-shisetsu.com/nara/>

わんぱくホリデー

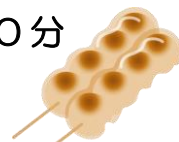
## フラワーアレンジメントで作る 母の日のおくいの

開催日: 5月11日(土)  
時間: 10時~11時30分  
対象・定員: 小学生10人  
参加費: 800円  
講師: 永井広美さん  
申込方法: 4/11より先着順



## わんぱくホリデー はらぺこクラブ みたらしだんごを作ろう!

開催日: 5月8日(水)  
時間: 15時30分~16時30分  
対象・定員: 小学生10人  
参加費: 100円  
申込方法: 4/11より先着順



## 大人も食べたい! 横浜マイスターと作る 本格派 はまポークソーセージ!

お持ち帰りできます

開催日: 5月11日(土) 時間: 10時~12時  
対象・定員: 18歳以上16人 参加費: 1,800円  
講師: 横浜マイスター 中山一郎さん  
横浜のブランド豚「はまポーク」  
で極上のソーセージを味わい  
ましょう 申込方法: 4/11より先着順



## 野菜ソムリエに教わる 初夏の簡単ランチ

開催日: 5月23日(木)  
時間: 10時~12時  
対象・定員: 16人  
参加費: 700円 講師: 及川明美さん  
(サークル ベジっぴくらぶ 主宰)



★ メニュー ★

スナップエンドウと鮭のキッシュ  
三つ葉とザーサイのサラダ  
キャベツのスープ  
グリーンカラーのブラマンジェ



申込方法: 4/11より先着順

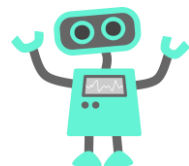
## 《ゴールデンウィーク期間のご利用について》

4/28(日)~5/6(月)の期間は、日曜・祝日となるため、  
17時閉館 となります。『体育室個人利用』は12時~16  
時45分まで 卓球・バドミントンのみご利用できます。(バ  
スケットはありません。)小学生を含むグループには道具を  
お貸出しできますが、中学生以上の方は、ラケット・  
ボール・シャトルをお持ち下さい。



わんぱくホリデー

## おもちゃの病院



開催日時: 5月25日(土)  
午前の部 10時~11時30分 午後の部 13時~14時30分  
対象: 子どものおもちゃ (IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理できません)  
定員: 各時間帯 親子12組  
参加費: 無料 (破損した部品を交換する場合は実費負担となります)  
※乾電池で動くおもちゃは、新しい乾電池をご用意下さい  
申込方法: 4/11より先着順 お申し込みの際、おもちゃの名前と症状をお知らせください。

## おはなしのくに

★低学年向  
4/10(水曜日)  
15:30~16:00  
★幼児向  
4/17(水曜日)  
11:00~11:30  
直接工芸室へ



## ◆◆◆申込・問合わせ方法◆◆◆

先着順受付の講座は 4/11(木)9時より来館・電話受付を  
致します。講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお申し出く  
ださい。  
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11  
奈良地区センター TEL045-963-5380



奈良地区センター

# 図書コーナーからのお知らせ



奈良地区センターの図書カードはお持ちですか？



2019年の本屋大賞発表は

4月9日(月)

ノミネート作品10冊は全て揃っています。予約で回っている事が多く、書棚にあることは少ないので、受付にお申し出ください。予約の受付をします。昨年の大賞は辻村深月「かがみの孤城」でした。今年は何の本でしょうか？

奈良地区センターでは現在、約1万2400冊あまりの本を蔵書しています。話題の本をはじめ、テレビや映画の原作本、絵本、紙芝居なども揃えています。

一人につき、2冊2週間借りることができます。

★本を借りるには貸出カードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの(保険証・免許証・学生証等)をご持参頂き、図書貸出カード申込書にご記入いただければ、即日発行いたします。

★予約をすれば横浜市立図書館よりもかなり早く借りられると評判です。受付にお申し出ください。

(もし、カードを無くしてしまった！という方 手続きとお時間をいただきますが、再発行が可能です。ご相談ください。)

昭和書房さん 推薦本

青葉区唯一の  
町の本屋さん昭和書房さんより

おすすめ本のご紹介をいただきました！

## 『世界一やさしい栄養素図鑑』

◎日常でよく体に良いといわれる食材はいったい何がどう良いのだろうか？

◎病院に行くほどではないけど、体調が悪い、どうにか元気になりたい！！

そんな時は何を食べれば良いのか？

◎ビタミンって何だろう？ 必須アミノ酸って??

そんな疑問に簡単にわかりやすく答えてくれる1冊です。

学生さんは理科のレポートの助けに… 大人は暮らしのヒントに…

手に取ってみてはいかがでしょう？

ちなみに私は読後、レバー・アボガド・イワシの栄養素のすばらしさに驚き、  
ビタミンB1のファンになりました。