

奈良地区センター便り

休館日 7/9・8/13 (毎月第2火曜)
 奈良でちゃちゃ 7/3・8/7 (第1水曜日)
 HPアドレス <http://yokohama-shisetsu.com/nara/>
 ★★今年の奈良地区センターまつりは
 11月16日(土)・17日(日)に開催します★★

Yuri ヨガ(後期)

後期は9月～来年3月まで

開催日：9/6・13・20、10/4・11・18、11/1・8・22、12/6・13・20、
 R2/1/10・1/17・24、2/7・14・21、3/6・13・27 (金曜日 全21回)

時間：13時～14時 講師：森田由里さん

対象・定員：青葉区在住の成人一般80人 (お子様連れ不可・車での来館不可)

参加費：3,500円 (全回分・保険料を含む) 持ち物：飲み物・ヨガマット

申込方法：往復はがき (往信面裏に講座名・名前・住所・年齢・電話。返信面の表書き ご自身のお名前 住所を記載) か窓口でハガキ持参申し込み 8/20必着 ※料金の足りないハガキは無効
 ※当番制で終了後の体育室用具のセッティングをしていただきます。



わんぱくホリデー 寺子屋奈良 8月4日(日)開催!!



午前の部 10時30分～11時30分

青葉区区制25周年

わたしたちの町の移り変わりこれから

講師：青葉区区連合自治会会長 関根宏一さん

午後の部 13時30分～14時30分

オリンピックがもっと楽しくなる!

国旗のお話

講師：日本旗章学協会会長 刈安 望さん

対象・定員：小学生各30人 (大人も可)

参加費：無料※申込みは別々になります

申込方法：7/11から受付・TELにて先着順

写経をはじめてみよう (全3回)

開催日：8/19・9/16(祝)・10/21の(月)

時間：15時15分～17時

対象・定員：大人18歳以上10人

持ち物：お手持ちの筆・墨汁入れ・下敷き 等

参加費：1,500円 講師：坂本 潤子先生

申込方法：7/11から受付・TELにて先着順

おはなしのくに

★ひとりで聞ける子向け

7/10(水)15:30～

★ちいさい子向け

7/17(水)11:00～

(どちらも30分)

〒227-0036
 横浜市青葉区
 奈良町1843-11
 奈良地区センター
 TEL045-963-5380



わんぱくホリデー

卓球教室 (全3回)



開催日：7/31(水)、8/1(木)、2(金)

時間：9時30分～11時30分

対象・定員：小学3～6年生 30人

参加費：500円 (保険料含む全回分)

持ち物：ラケット、上履き

申込方法：7/11から受付・TELにて先着順

わんぱくホリデー

茶道体験

保護者の見学・
 お点前でできます
 (お点前有料)

開催日：8/3(土)

時間：10時～12時

対象・定員：小学3～6年生 10人

参加費：300円

持ち物：白ソックス

申込方法：7/11から受付・TELにて先着順



わんぱくホリデー

和太鼓教室



15時から発表会をします!

開催日：8/3(土)

時間：13時～15時30分

対象・定員：小学1～6年生 10人

参加費：300円 (保険料含む)

申込方法：7/11から受付・TELにて先着順



図書コーナーより



新しく入った本

- ・ FACTFULNESS
- ・ ものの見方が変わる 座右の寓話
- ・ 草々不一
- ・ カゲロボ
- ・ 片手で持って歩く地図「鎌倉・横浜」
- ・ 片手で持って歩く地図「奈良大和路」
- ・ 片手で持って歩く地図「京都」
- ・ 片手で持って歩く地図「東京」
- ・ もっと野菜を！生のままベジ冷凍
- ・ 教誨師
- ・ スマホを落としただけなのに
- ・ 信長私記
- ・ 経済は地理から学べ
- ・ おしりたんてい カレーなるじけん
- ・ おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ
- ・ おしりたんてい ププッゆきやまのしろいかいぶつ
- ・ かいけつゾロリアニメ大百科1
- ・ 思わず考えちゃう
- ・ おへそのあな
- ・ 雲へ
- ・ みんないきてるみんなでいきてる！

—雑誌—

- ・ きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

今月のおすすめ本 !!

奈良地区センターにあります！

まちの本屋さん
昭和書房さん 推薦本



これぞエンターテイメントの真骨頂！

『ノーサイドゲーム』

池井戸 潤 著

主人公 君嶋隼人が、ハラハラドキドキ、時に激しい憤り、そして最後には感動のスコールであなたの心をスッキリさせ、虹をかけます！！

じめっとした梅雨をカラッと爽快にします。

個人的に今年読んだ小説で、もっとも楽しい

時間だった

1冊です。



よみきかせサークル

おはなしのくにさん 推薦本

『このすしなあに』

作 塚本やすし

出版社 ポプラ社

“へい、おまち！”といきの良い“ねた”がとびだしてくる！

にぎやかなお話。何しろ

おすしがおいしそうなおもしろい楽しい絵本です。

おなかがすいて、ぜったいおすし屋さんに行きたくなる！“へい！いらっしゃい！”みんなで読んでくださいね。



奈良地区センター

館長の推薦本

『本日は、お日柄もよく』

(文庫本)

原田マハ 著

結婚式のシーンから始まるこの本は、まだまだ知られていない「スピーチライター」という職業にスポットを当てた作品。言葉の力、大切さを教えてくれ、心に沁みる数々の名言に出会えます。読み終わった後には、清々しさと感動に包まれる、そんな素敵な1冊です。

「楽園のカンヴァス」で一気に有名になった原田マハですが、この作品はそれ以前に書かれたもの。

「頑張ろう！」と思えるような、背中を押してくれる1冊です。

本の貸出もできます！

★本を借りるには貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの

(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。