奈良地区センター自主事業

Yuri ヨガ（後期）

開催日… **9/6・13・20　10/4・11・18**

11/1・8・22　12/6・13・20

2020，1/10・17・24　2/7・14・21　3/6・13・27

（金曜日・全21回）

時　間…　13時～14時
会　場…　奈良地区センター　体育室
講　師…　森田　由里さん
対　象…　青葉区在住の18歳以上の方
（お子様連れ不可・車での来館不可）
定　員…　80名（応募多数の場合抽選）
参加費…　3,500円（全回分　保険料含む）
申込方法…往復ハガキ（講座名・住所・氏名・
ふりがな・電話番号・年齢を明記）
または、返信用ハガキを持って受付へ

※当番制で終了後に掃除・体育室の用具の
セッティングをしていただける方。

※料金の足りないハガキは無効になります。　**8/20必着**

お問い合わせ
〒227-0036
横浜市青葉区奈良町1843-11
奈良地区センター
TEL：045-963-5380

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
http://yokohama-shisetsu.com/