

臨時休館日 3/3 (火) ~ 3/15 (日)
3月の奈良でちゃちゃ 中止 次回 4/1 (水) 9:30~11:30
HPアドレス <http://yokohamashisetsu.com/nara/>
奈良地区センターのツイッターで体育室の空情報ツイート中!!

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、利用者の皆様の安全を最優先し、当面の間、臨時休館することにいたします。また、3月中のイベント・講座も全て中止といたします。ご迷惑をお掛けいたしますがご理解・ご協力をお願い申し上げます。詳しくはホームページをご覧ください。

臨時休館の期間 3/3 (火) ~ 3/15 (日)



①シェイプエアロビクス 2020 ②骨盤ストレッチ 2020

開催日：①・②とも 4/21・28・5/19・26・6/2・16・23・7/7・21・28・
8/4・18・25・9/1・15 (火曜日 全15回)

時間：①9時15分~10時15分 ②10時30分~11時30分

抽選

対象・定員：①・②とも青葉区在住の大人 各80人 (お子様連れ不可・車での来館不可)

参加費：各2,500円 (全回分・保険料を含む) ①②両方申し込みの方は、其々お申込み下さい。

持ち物：①動きやすい服装 体育館履き (運動靴) 飲み物 タオル 着替え (必要な方のみ)

②動きやすい服装 ヨガマット 飲み物 タオル 着替え (必要な方のみ)

講師：木下美香子さん 申込方法：下記参照 **3/27 必着**

※途中入室はご遠慮下さい。※当番制で①開始前会場準備 ②終了後の体育室用具のセッティング有



**うれし美味しい奈良の味
春のおやきを作ろう!**



開催日：4月8日 (水)

時間：9時30分~12時30分

定員：16人 参加費：800円

講師：村田トシエさん

メニュー：地元野菜、粉を使ったおやき

申込方法：3/11より 先着順

**わんぱくホリデー はらぺこクラブ
カップケーキを作ろう!**



開催日：4月15日 (水)

時間：15時30分~16時30分

対象・定員：小学生 16人

参加費：100円 申込方法：3/11より先着順

Yuri ヨガ 2020

開催日：4/10~9/18 (金曜 全18回)

(除外日 5/1・8・6/26・7/24・31・8/14)

時間：13時~14時 対象・定員：大人80人

※当番制で終了後、清掃及び体育室用具のセッティングをしていただきます。

(お子様連れ不可・車での来館不可)

参加費：3,000円 (全回分・保険料を含む)

持ち物：動きやすい服装 飲み物 ヨガマット

講師：森田由里さん

申込方法：下記参照 **3/27 必着**

抽選

わんぱくホリデー どんどん和太鼓

開催日：4月22日 (水)

時間：15時30分~16時30分

対象・定員：小学生12人

参加費：無料

申込方法：3/11より 先着順



★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

おはなしのくに



3/11 (水)

3/18 (水)

両日ともに

中止とさせていただきます。



◆◆◆申込・問い合わせ方法◆◆◆

●先着順受付の講座は3/11 (水) より電話受付します。講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお申し出ください。●抽選の講座は、往復はがき (〒63円×2) に 講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、下記までお送り下さい。または、返信用はがき (〒63円) をご持参の上、受付でお申込みください。締切日厳守。

227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11
奈良地区センター TEL045-963-5380

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
<http://yokohama-shisetsu.com/>



図書コーナーより



新しくいった本

- ・大名倒産 上下
- ・私の家
- ・メデイウム 霊媒探偵城塚翡翠
- ・むかしむかしあるところに、死体がありました。
- ・悪寒
- ・紙鑑定士の事件ファイル
- ・たば風
- ・十二国紀 エピソード 1~8
- ・熱源
- ・隠蔽捜査 8 清明
- ・黄金列車
- ・黒武御神火御殿
- ・救命 東日本大震災、医師たちの奮闘
- ・空飛ぶ馬 ・巡礼の家・風間教場
- ・流浪の月 ・ねこのうち
- ・店長がバカすぎて
- ・背高泡立草
- ・リュウジ式悪魔のレシピ
- ・へいわとせんそう
- ・ノラネコぐんだんおばけのやま
- ・なまえのないねこ
- ・きょうりゅうたちもペットをかいたい
- 雑誌—
- ・きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

今月のおすすめ本 !!

奈良地区センターにあります!

まちの本屋さん

昭和書房さん 推薦本



今月号の紹介はお休み!

奈良地区センターの

新しくいった本のコーナーを

ご存知ですか?

★比較的新しい本は全てそこに置かれています。

★新しい本は、貸し出されていることが多いため、**受付で予約**をしてくださいね!(予約希望の用紙にご記入いただきます。)

★また、受付では**本のリクエスト**もできますので、(購入希望の用紙にご記入いただきます。)ご利用くださいね!

よみきかせサークル

おはなしのくにさん 推薦本

とことこえほん

『いらっしやい』

せなけいこ 作
出版社 童心社



子どもはお店やさんごっこが大好きですね。やおやさん、さかなやさん、ようふくやさんにおかしやさん!

「いらっしやい、いらっしやい」と呼びかけて「どれがいい?」と聞いたらもうたいへん!“これが好き” “あれが好き”と保育園の子どもたちが、絵本に向かって大きな声でお話を始めました。

作者のせなけいこさんの貼り絵が、昭和生まれの私になつかしいあの時を思い出させてくれる、かわいく楽しい一冊です。

奈良地区センター

館長の推薦本



『道ありき -青春篇-』

三浦綾子 著

牧師だった叔父から高校の入学祝いにと、手渡されたのがこの本でした。

この本は、著者 三浦綾子の青春時代、結婚までの道のり(闘病生活)が描かれており、生意気盛りだった当時の私には、暗く、つまらない本という印象で、きちんと読むこともしませんでした。

でも大人になり、結婚後、改めてこの本と向き合った時、心が震え溢れ出る涙を押さえることができませんでした。私はクリスチャンではありませんが、愛とは何なのか?を深く考えさせられました。こんなにも強く心を揺さぶられた作品は他にないのでは!と感じた思い出の一冊です。

本の貸出もできます!

★本を借りるには貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの

(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。