



奈良地区センター便り

大掃除のお願い

今年の年末大掃除は12/10(木)午後1時~3時に行います。年末のお忙しい時に申し訳ありませんが、ご協力いただけますと幸いです。

体育室は工事のため **2021年3月頃** まで使えません!



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、館内の利用制限内容を、状況に応じて変更しております。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

ご来館される際は、以下の点にご協力ください!

※入口は、**正面入口**のみに限らせていただいております。

- ①マスクの着用
- ②入口での手指の消毒及び手洗いの励行
- ③ご自宅での検温チェック
- ④3密を回避した行動

最新情報は当館ホームページを随時ご確認ください。

<http://yokohamashisetsu.com/nara/>



☆ 協会コラボ7施設リレー講座 ☆
認知症サポーター養成講座
 ~ オレンジの輪を広げよう ~

開催日: 12/11 (金)
 時間: 10時 ~ 11時15分
 定員: 10人
 参加費: 無料
 講師: 認知症サポーター
 キャラバンメイトのみなさん



認知症サポーターキャラバン

申込方法: **11/1 (日)** より
 センター窓口、電話にて先着順

先着順

わんぱくホリデー
はまポークソーセージを知ろう!
 ~ 横浜マイスターのお話と実演 ~

開催日: 12/12 (土)

時間: 10時 ~ 11時30分

対象: 小学生と保護者

定員: 6組

参加費: 1,000円

(ソーセージ・スパイス・レシピのお土産付)

講師: 中山一郎マイスター

申込方法: **11/11 (水)** より

センター窓口、電話にて先着順



先着順

くらしとお金

遠距離介護を考える

開催日: 12/5 (土)
 時間: 9時30分
 ~11時30分
 定員: 10人
 参加費: 300円
 講師: 内山信隆さん
 (あおばFPくらしの会)



先着順

申込方法: **11/11 (水)** より
 センター窓口、電話にて先着順

お正月のお花

開催日: 12/24 (木)

時間: 10時~11時30分

対象: 成人一般

定員: 10人

参加費: 2,200円

講師: 永井広美さん

申込方法: メールまたは
 往復ハガキ

抽選

11/30 (月) 必着



令和元年度3月分

- ・シニア健康体操
- ・Yuri ヨガ
- ・シェフエアロビクス
- ・骨盤ストレッチ



のご返金について

参加者の皆様にご連絡していますが、まだ受取られていない方もいらっしゃると思います。お早めにご来館下さるよう、ご協力をお願いいたします。

★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

おはなしのくに

ただいま電話・窓口で
予約受付中

11月11日(水) 15時30分~16時
ひとりで聞ける子向け **16人**

11月18日(水) 11時~11時30分
小さい子向け **親子8組**

◆◆◆お申込・お問合せ方法◆◆◆

先着順の講座は受付開始日を確認の上電話・窓口でお申込み下さい。抽選の講座は 必要事項(講座名 氏名・住所・電話番号)を書き①往復はがき②返信用はがき持参(〒料金 63円)③メール の何れかでお申込み下さい。※メール宛先 nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

件名に講座名 本文に必要事項を明記
 〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11
 奈良地区センター TEL045-963-5380





奈良地区センター

図書コーナーより



※奈良小側の出入口は、現在閉鎖しております。正面へお廻り下さるようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染症予防のため、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

新しく入った本

- ・「織細さん」の本
- ・サガレン 樺太/サハリン境界を旅する
- ・満月珈琲店
- ・欲が出ました
- ・類
- ・半澤直樹 アルルカンと道化師
- ・月まで三キロ
- ・黙示
- ・いちねんかん

- ・襲大鳳（上）羽州ぼろ鳶組10
 - ・あきない世傳 金と銀 九 淵泉篇
 - ・新装版 暁天の星 鬼籍通覧1
 - ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14 他
- 雑誌—
- ・きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

今月のおすすめ本！

奈良地区センターにあります！

まちの本屋さん

昭和書房さん 推薦本



『世界の果てまで、

買い付けに。』上阪徹 著

成城石井はなぜ店内に入るだけで
こんなにもワクワクするのか？それは
他とは違う圧倒的な品ぞろえ、
そして初めて目にする商品の数々。
本書はその商品を世界中に買い付け
に飛び回るバイヤー達の、人知れな
い苦労とチャレンジのストーリーで
す。バイヤー達のただ買い付けるの
ではなく、品質、安全、本物の美し
さを徹底的に追究する姿勢と情熱に
心惹かれていきます。手間暇かけて
「時短しない人間関係の大切さ」を
教えてくれる一冊です。

お腹すいてくる～！

よみきかせサークル

おはなしのくにさん 推薦本



『やさい』

平山和子 さく

やわらかな土のふとんで育った
“ やさい ” が、“ やおやさんにな
らびました。” その姿のなんとみ
ずみずしいこと！読んでいる子ど
もたちから、「おいしそうだね
え」とうれしそうな声があがります。

今から 40 年以上も前に描かれた
絵本ですが、その絵の迫力と美し
さが今も私たちに届けられています。
絵本の力ってすごいなあ、と
感じさせる一冊です。同じシリー
ズの『おにぎり』や『くだもの』
もすてきな絵本です。

奈良地区センター

新任 副館長の推薦本

「サイボーグ 009 完結編

I～III」

石ノ森章太郎・小野寺文著

雑誌連載やアニメで有名なサイボーグ
009、原作者の石ノ森章太郎さんは最
後まで画くことなく亡くなってしま
いましたが、ご子息の小野寺文さんが
生前の石ノ森さんから聞いていた話な
どを基に小説として完成させました。
神々との戦いの結末が気になっていた
方、これを読めば全てがわかりま
す。神とは何か、人類との関りは？の
謎解きとサイボーグ戦士たちの最後の
戦いをぜひ確かめてください。

ちなみに小野寺文さん、HOTEL とい
うドラマでドアボーイを演じられて
いましたね。

★本を借りるには貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの

(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。