

# 部活を頑張る女の子の為に 親が知っておいた方がよいこと



最近の運動事情 ご存じですか。

長距離界での鉄剤摂取問題や

長時間練習によるスポーツ障害が

ニュースにもなっています。

健やかな娘の成長を見守る親として

まずは知っておくべき事について

日本体育大学の専門の先生に

教えていただきます。

開催日： 3月6日（土）

時 間： 14時～15時

対 象： 興味がある方

どなたでも

参加費： 無料

定 員： 12人

会 場： 小・中会議室

講 師： 日本体育大学

体育学部 体育学科

ファン インカン

黄 仁官 准教授

問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

TEL 045-963-5380

奈良地区センター

