

フィアホール×横浜市民施設協会コラボ

奈良地区センター開館 20周年記念 マリンバコンサート

マリンバの明るく楽しい音色を是非お楽しみください!

開催日: 3月14日(日)

時間: 午後2時～3時(開場: 午後1時30分頃)

出演: **フリマステラ(マリンバテュオ)**

定員: 40名(コロナ感染状況によっては、定員を減らす場合がありますのでご了承ください。)

※マスク着用、検温のご協力をお願いいたします。

参加費: 無料

申込方法: 2月11日より窓口、電話で先着順



先着順

令和3年度 前期シニア健康体操

開催日: 4月～7月の金曜日 全8回(月2回)

時間: 【第1・第3金曜日】

Aコース午前9時30分～10時15分 **Bコース**午前10時45分～11時30分

【第2・第4金曜日】

Cコース午前9時30分～10時15分 **Dコース**午前10時45分～11時30分

対象: 青葉区在住の60歳以上の方 各50名(各コースとも内容は同じです)

参加費: 各2,000円(全回分、保険料を含む)

申込方法: 下記の【お申込・お問合せ方法】を参照。必要事項と第1希望・第2希望の

コースを往復はがきに明記のうえ、ご応募ください。 **2/28必着**

※A・Cコースは体操前の用具の片付け、B・Dコースは体操後の会場清掃のご協力をお願いします。

今年度より 募集人数、月回数、
時間 が変更になりました!



抽選

わんぱくホリデー フラバンのキーホルダー (ROSE カフェコラボ)

開催日: 3月13日(土)

時間: 午前10時～11時30分

対象: 小学生

定員: 8人

参加費: 100円

申込方法: 2月11日より窓口、電話で先着順



先着順

館内の利用制限について

非常事態宣言発出期間は、以下のように変更させていただきます。

平日・土の開館時間: 9時～20時(1時間短縮)

団体でご利用になる場合は、各部屋定員の半数以下となるようご協力をお願いします。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

おはなしのくに

ただいま電話・窓口で予約受付中

2月10日(水)、3月10日(水)

15時30分～16時

ひとりで聞ける子向け 16人

2月17日(水)、3月17日(水)

11時～11時30分

小さい子向け 親子8組

◆◆◆【お申込・お問合せ方法】◆◆◆

★先着順の講座は受付開始日より、電話・窓口でお申込み下さい。

★シニア健康体操は、往復はがきに必要事項(講座名・氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号)と、希望コース(第2希望まで)を明記のうえ、下記までお申し込み下さい。

(返信用はがき持参でもOK)

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

奈良地区センター TEL045-963-5380





奈良地区センター

図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染症予防のため、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

新しく入った本

- ・日輪 チンギス紀9
- ・水を縫う
- ・埋み火 Fire's Out
- ・啓火心 Fire's Out
- ・文豪春秋
- ・ラブコメ今昔
- ・狐道
- ・狐道 完結編 金色の眠り

- ・ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
- ・10歳までに読んだ本

- ・久遠 上・下

- ・火狩りの王 春ノ火(一) 他

—雑誌—

- ・きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

今月のおすすめ本！

奈良地区センターにあります！

まちの本屋さん

昭和書房さん 推薦本



『自衛隊感染予防BOOK』

古澤誠一郎 他 著



「水道の蛇口とアルコールボトルは手の甲でタッチ！！」

危機管理のプロ集団が日常生活で今最も不安になっている感染症の予防や家庭の掃除・換気の方法などを写真図でしっかり、わかりやすく解説します。読んでいだけでも、コロナを乗り越える勇気がわきます。今、読んで一番ためになった一冊です！

よみきかせサークル

おはなしのくにさん 推薦本

『仔牛の春』

五味太郎 作

きれいなピンク色を背景に、かわいい仔牛がこちらを見えています。春が来ると、新しい年をお祝いしたくて手にとりたくなる絵本です。生まれたての仔牛が、ページをめくるたびに移り変わる季節とともに・・・手元においた絵本のページを、いちページいちページゆっくりとめくって、たっぷりお話を楽しんでくださいね。

40年前に出版された、五味太郎さんの世界が広がる息の長い絵本です。



奈良地区センター

館長の推薦本



『夜明けのすべて』

瀬尾まいこ 著

パニック障害やPMS(月経前症候群)を抱えている男女の話…と言うと、何だか重くシリアスなイメージだが、この本はふんわりと優しく温かい。

小さな会社で働きながら、どうすることもできない症状に悩んでいる二人が、いつの間にか前を向いてゆっくりだけど進んでいく。「明けない夜はない！」そう思わせてくれる希望に満ちたラスト！

コロナ禍で精神的にも不安定な今だからこそ読んでもらいたい、優しい気持ちにさせてくれる素敵な一冊!!

★本を借りるには貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの

(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。