

# 令和3年度 前期シニア健康体操

期 間 令和3年4月～7月  
月2回 金曜日 全8回

時 間 【第1・第3金曜日】  
Aコース 9:30～10:15  
Bコース 10:45～11:30  
【第2・第4金曜日】  
Cコース 9:30～10:15  
Dコース 10:45～11:30

対 象 青葉区在住の60歳以上の方  
参加費 各コース2,000円(全回分 保険料含む)  
定 員 各コース50名

申込締切 2/28(日)(必着)抽選

今年度より 募集人数、  
月回数、時間 が変更にな  
りました。

申込方法：①または②の方法でお申込みください。

①往復はがきで申込み。

氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号・  
希望コース(第2希望まで)を明記

返信用はがきの裏は何も書かないでください。

②自分の宛名を書いた官製はがきを持って、  
(裏は何も書かない)受付で申し込み。

※各コースとも同じ内容です。

※A・Cコースは体操前に用具の出し入れを  
B・Dコースは体操後の会場清掃のご協力をお  
願いします。

お問い合わせ

227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター TEL045-963-5380