

# 奈良地区センター便り

休館日 8月10日(火)・9月14日(火)

HP: <http://yokohamashisetsu.com/nara/>

「奈良でちゃちゃ」は9月まで中止いたします。

検温・マスク着用の上でご来館をお願いします。

7～9月の日曜・祝日の開館時間は18時になります。平日は神奈川県版の緊急事態宣言期間中は20時閉館を継続します。

## 令和3年度 後期シニア健康体操

開催日：10月～1月の金曜日 全8回 (月2回)

時 間：【第1・第3金曜日】

Aコース 9時30分～10時15分

Bコース 10時45分～11時30分

【第2・第4金曜日】

Cコース 9時30分～10時15分

Dコース 10時45分～11時30分

対 象：青葉区在住の60歳以上の方 各50名

参加費：各2,000円 (全回分、保険料を含む)

申込方法：下記の【お申込・お問合せ方法】を参照。

必要事項と第1希望・第2希望のコースを明記のうえ、ご応募ください。

8/23(月)必着

抽選

くらしとお金

## パート主婦の働き方を考える

開催日：9/25 (土)

時 間：9時30分～11時30分

定 員：12人

参加費：300円

講 師：田川 知春 さん (あおばFPくらしの会)

申込方法：8/11より

センター窓口、電話にて先着順

先着順



## わんぱくホリデーバドミントン教室

開催日時：9月23日(祝・木)

時 間：10時～11時30分

対 象：小学4～6年

定 員：20人

参加費：600円 (保険料含む)

申込方法：8/11より

センター窓口、電話にて先着順

先着順



## R3年度 後期 ゆったりヨガ

開催日：10月～1月の金曜日 全8回 (月2回)

時 間：【第1・第3金曜日】

Aコース 13時～13時45分

【第2・第4金曜日】

Bコース 13時～13時45分

対 象：青葉区在住の方 各50名

(お子様連れ不可・車での来館不可)

参加費：各3,000円 (全回分、保険料を含む)

講 師：栗山直美さん

申込方法：下記【お申込・お問合せ方法】参照。

必要事項と希望コースを①往復はがき、②メールの何れかに明記又は③返信ハガキを窓口持参のうえ、ご応募ください。

8/23(月)必着

抽選

## 麻ひもで作る ハンギングバスケット

開催日時：9月3日(金)

時 間：9時30分～11時30分

対 象：一般

定 員：8人

参加費：500円

持ち物：かぎ針(7号)、はさみ

申込方法：8/11よりセンター窓口、電話にて先着順

先着順



## 大人も聴きたいおはなしのくに

開催日時：9月29日(水)

時 間：10時30分～11時30分

対 象：一般

定 員：14人

申込方法：8/11よりセンター窓口、電話にて先着順

先着順

★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

### ◆◆◆【お申込・お問合せ方法】◆◆◆

★先着順の講座は受付開始日より、電話(1通話1件)・窓口でお申込み下さい。

★抽選の講座は 必要事項(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別)を明記し①往復はがき、②メール又は③返信用はがきを持参(〒料金63円)のうえ窓口でお申込み下さい。

※電話番号、ふりがなの記入漏れが多いので、送る前によく確認をお願いします。

メール宛先：nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

〒227-0036横浜市青葉区奈良町1843-11奈良地区センター TEL045-963-5380



奈良地区センター

# 図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

## 新しくいった本

- ・ 黙示 チンギス紀11
- ・ 小説8050
- ・ オリンピア1936ナチスの森で
- ・ あらゆる不調をなくす毒消し食
- ・ 日本の血脈
- ・ 出絞と花かんざし
- ・ クロウ・ブレイン
- ・ ねじまき鳥クロニクル 第1部～第3部

- ・ スープ屋しずくの謎解き朝ごはん
- ・ レジのひみつ
- ・ グラノーラ・コンフレークのひみつ
- ・ でんせつのきよだいなあんまんをはこべ
- ・ えさがしえほん1 いってきまーす どこどこどこ
- ・ このあしだあれ 他
- 雑誌—
- ・ きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

奈良地区センターにあります！

## 今月のおすすめ本！

まちの本屋さん  
昭和書房さん 推薦本



『ぼくのお父さん』  
矢部太郎 著

前作の「大家さんと僕」から4年ぶりの新作のパートナーは絵本作家のお父さん。  
どんな時も自由で自分の価値観を  
しっかり持ちながらも他者を決して否定しない  
優しく受けとめるおとうさんに  
ホッコリと癒されます。  
ちょっとペースダウンしたいときにオススメの1冊です。

この本に出てくる、矢部太郎さんのお父さんの描いた紙芝居が2冊奈良地区センターにもあります。本と同様に貸出しできます。

よみきかせサークル  
おはなしのくにさん 推薦本

『もくもくやかん』  
かがくいひろし/作・絵

ふだんは台所でじっとしている「やかん」たちが主人公。そんなみんなが集まって体操を始めたかと思ったら…  
力を？いえいえ息をあわせて、みんなのためにがんばるやかんたち。いったいどんなお話って？やかにポット、きゅうすにじょうろが、大きな仕事をするんです。これではますますわからない！？  
みなさん、ぜひ絵本を読んでみてください。  
「今の季節にぴったり！」と7月のおはなし会で楽しみました。  
絵本と一緒に深呼吸したり体に力を入れてふんばったり…思わず笑顔になる一冊です。



奈良地区センター  
職員の推薦本

『平安女子は、みんな必死で恋してた イタリア人がハマった日本の古典』  
イザベラ・ディオニシオ 著

平安時代、経済的に自立できなかった日本の女性が堂々と仕事できた場所は「宮中」。清少納言や紫式部はバリバリのキャリアだったわけで。そう考えるとただ男を待つだけの女子に意地悪だったり辛辣だったりするの、もプライドのなせる技かと納得もする。  
イタリア育ちの著者が紐解く平安文学談義とイザベラ流超訳が面白い一冊です。読むと次には「和泉式部日記」「枕草子」の現代語訳が読みたくなるかも…。



※ペットボトルや水筒についた水滴で本がヨレヨレになってしまったり、お茶やコーヒー等の雫で色のついた状態の本が増えています。地区センターの本はみんなの本です。綺麗な手で大切に扱って下さいね。

★本を借りるには奈良地区センターの貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの（保険証・免許証・学生証等）をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。  
ひとり2冊 2週間借りることができます。