

# 奈良地区センター便り

休館日 2月8日(火)・3月8日(火)

HP: <http://yokohamashisetsu.com/nara/>

「奈良でちゃちゃ」は3月まで中止します。  
検温・マスク着用の上でご来館をお願いします。

## 大人も聴きたい！ おはなしのくに

先着順

開催日：3/2(水)  
時間：10時30分～11時30分  
定員：10人  
参加費：無料  
申込方法：2/11(金) 10時より  
センター窓口、電話にて先着順



## マンドリンコンサート

～午後のひとときを素敵な音楽で～

開催日：3/26(土)  
時間：13時30分～14時30分  
出演：アンサンブルYU  
定員：30人(状況により定員を減らす場合がありますのでご了承ください)



申込方法：2/11(金) 10時より  
センター窓口、電話にて先着順

先着順

## 令和4年度 前期シニア健康体操

開催日：4月～9月の金曜日 全15回  
時間：Aコース 9時30分～10時30分  
Bコース 10時50分～11時50分  
対象：青葉区在住の60歳以上の方 60名  
参加費：各4,000円(全回分、保険料を含む)

申込方法：下記の【お申込・お問合せ方法】  
を参照。必要事項と第1希望・第2希望  
コースを明記のうえご応募ください。

抽選

2/28(月)必着

★当館のイベント・講座などのご意見  
ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい！

## おはなしのくに

2/9(水)、3/9(水)

16時～16時30分

2/16(水)、3/16(水)

11時～11時30分

対象：小さい子から親子まで、誰でも 各回計12人

申込方法：窓口、電話にて  
先着順(随時受付)

先着順



## 体をうごかそう！

～春目前！ワンコイン講座～

先着順

### ① デューク更家式健康ウォーキング

開催日：3/4・11(金) 2回講座  
時間：10時～11時30分  
参加費：1000円(2回分/保険料含む)  
講師：TOMO(佐藤朋子)さん  
定員：50人



### ② お試しヨ～ガ

開催日：3/4(金)  
時間：13時～14時  
参加費：500円(保険料含む)  
講師：栗山直美さん  
定員：50人

4月から  
本講座  
スタート!!



### ③ ミニシニア健康体操

開催日：3/18・25(金) 2回講座  
時間：10時～11時  
参加費：500円(2回分・保険料含む)  
定員：50人

申込方法：2/11(金) 10時より  
センター窓口、電話にて先着順  
※状況により定員を減らす場合がありますのでご了承ください

## わんぱく工作クラブ

## 春色コサージュを作ろう

先着順

開催日：3/5(土)  
時間：10時～11時  
対象：小学生  
定員：8人  
参加費：200円



申込方法：2/11(金) 10時より  
センター窓口、電話にて先着順

### ◆◆◆【お申込み・お問合せ方法】◆◆◆

★先着順の講座は受付開始日より、電話・窓口でお申込み下さい。  
★抽選の講座は 必要事項(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別)を明記し①往復はがき、②メール(件名に講座名 本文に必要事項)を送付または、③返信用はがきを持参(〒料金63円)のうえ窓口でお申込み下さい。

※メール宛先 [nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp](mailto:nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp)

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町1843-11

奈良地区センター TEL045-963-5380



指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会  
<http://yokohama-ahiaisetu.com>



奈良地区センター

# 図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

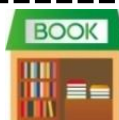
## 新しく入った本

- ・絶対に挫折しない日本史
- ・65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと
- ・同志少女よ、敵を撃て
- ・おわかればモーツァルト
- ・ゴーストハント① 旧校舍怪談
- ・ゴーストハント② 人形の檻
- ・変な家
- ・李王家の縁談
- ・闇祓
- ・グリーンピースの秘密
- ・猫のお告げは樹の下で
- ・わかったさんのひんやりスイーツ
- ・じゅんばん 他
- 雑誌—
- ・きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

## 今月のおすすめ本！

奈良地区センターにあります！

まちの本屋さん  
昭和書房さん 推薦本



### 『TBSラジオ公式読本』

武田砂鉄 著

ラジオはお好きですか？私は中学生のころからオールナイトニッポンやFMから流れる小林克也さんのDJの番組から流れる洋楽をかじりつくように聴き、壊れかけたラジカセを我流で直して、カセットテープに録音したりしていました。そんな自分にとって「夢の箱」の主演の人々を新進気鋭のライター 武田砂鉄が最上に引き立てていきます。YouTubeや動画全盛の時代に「音だけの楽しさとつながり」を再確認させてくれる一冊です！本当に楽しい読書タイムになりました。



よみきかせサークル  
おはなしのくにさん 推薦本

### 『ころんちゃん』

まつなり まりこ作

表紙には、ころん！ところがった赤ちゃん。裏表紙をみると、その赤ちゃんのうしろあたまの絵。ページをめくると…ころん、ころんところがる「ころんちゃん」がいますよ。かわいい！かわいい！まつなりまりこさんの描く赤ちゃんが、やわらかくてあたたかくて、もう「かわいい」しか浮かびません。お子さんが同じくらいの赤ちゃんだったら、いっしょにころんころんてころがりながら読んでみてね。もう少し大きなお子さんには「こんなふうにくろんころんしてたよね」ってお話してください。赤ちゃんが手にとってもあぶなくないように、絵本の角が丸くなっています。安心してたっぷり遊んでくださいね。



奈良地区センター  
職員の推薦本



### 『超リアル戦国武士と忍者の戦い図鑑』

小和田哲男・山田雄司 監修

最初に読む側の戦国時代に関する知識をクイズで問われます。小学校レベルですがドキドキします。本編は戦の巻、武具の巻、忍者の巻と分かれています。簡潔で強烈です。挑発の三か条なんてここでは言えませんが、「勝つために何でもする」のが戦国時代だという事がよくわかります。各種武具についての詳細な説明は、見てきたかのような具体例をあげての説明なので関心しきりです。この本を読んで歴史小説を読み直すと、がぜん戦闘場面がリアルに感じられると思いますよ。



★本を借りるには奈良地区センターの貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの（保険証・免許証・学生証等）をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。

ひとり2冊 2週間借りることができます。また、貸し出しカードをお持ちの方は本の予約ができます。話題の本が、横浜市立図書館で借りるより早く読めることが多いので、是非ご利用下さい。

【お願い】返却日はお守り下さい。次の予約の方より「まだですか？」と連絡をいただくことがあります。返却日を過ぎてしまった場合は速やかにお返し下さいますよう、お願い申し上げます。