



あつまる・つながる・笑顔になる

公益社団法人
横浜市民施設協会

さつきが丘コミュニティハウスだより

2023年 8月号

〒227-0053 青葉区さつきが丘 8 TEL. FAX 045-974-2543

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/satsu/>

休館日 月曜日・火曜日

暑い夏が続いています。無理だけはしないようにクーラーや扇風機を活用し、栄養や水分もたっぷり
とって何とか乗り切りましょう！この暑さを乗り越えたら、秋に向けて体を動かす自主事業を開催予定
です。『いざ鎌倉へ！』は、高低差のあるコースをしっかりと歩きますので、脚に自信のある方にお勧め
です。遠出は難しい場合には、『コグニサイズ』で認知症予防！お申し込みをお待ちしています。

館長 岡崎紀子



～動かそう脳と体～ 間違っちゃっても大笑い！

コグニサイズ

コグニサイズとは・・・頭と体を一緒に
動かすことで、認知症予防や介護予防
に繋げていく取組です。

若い方から、身体の衰えを感じるあな
たも一緒に楽しくレッスン！

9/21、10/5・19(全3回)

いずれも 木曜日 10:00～11:00

8/11 より来館・電話受付

定員: 15名(先着順) 講師: 柳麻貴子さん

参加費: 1000円(3回分)

持ち物: タオル、飲み物、室内履き

動きやすい服装で。

藤が丘地区センターコラボ事業

いざ鎌倉へ！

健脚向き
(高低差あり)

～栄区から鎌倉～古道歴史散策～

定員: 一般 20人(全3回出席できる人、先着順)

講師: 鹿島保宏さん

参加費: 1,500円(3回分・保険料・資料代含む)

8/11 より来館・電話受付

1回目	9/30(土) 10:00～	座学: 藤が丘地区センター
2回目	10/7(土) 10:00～	座学: さつきが丘コミュニティ ハウス
3回目	10/12 (木) 予備日 (10/13)	埋蔵文化財センター 午前10時集合 → 鎌倉散策へ ※藤が丘駅午前8時頃発 14時頃現地解散 詳細は講座内で説明

新着図書のご案内 寄贈含む

	作者名	著書名	出版社名
1	宮島未奈	成瀬は天下を取りにいく	新潮社
3	奥田英朗	コメンテーター	文藝春秋
4	相場英雄	霸王の轍	小学館
5	砂原浩太郎	藩邸差配役日日控	文藝春秋
6	若竹千佐子	かっかどるどるどう	河出書房新社
7	西加奈子	くもをさがす	河出書房新社
8	三浦しをん	墨のゆらめき	新潮社
9	垣根涼介	極楽征夷大將軍	文藝春秋

第169回直木賞！今回は2作品です。

『木挽町のあだ討ち』も所蔵あります！

【文庫】 垣谷美雨「懲役病棟」辻堂魁「介
錯人別所龍玄始末」1～3、柴田よしき「お勝
手のあん～あんとほうき星」、愁堂れな「警
視庁特殊能力係～許せない男～」他 小路幸
也「国道食堂 1,2」山口恵以子「婚活食堂
9」山本甲士「名犬マジック3」 ほか

【子どもの本】『トンネルのサバイバル』『テ
ーマパークのサバイバル』『ナゾトキ姫と
魔本の迷宮』『ひみつの図書館』『おばけ
のやだもん だいすき！ソフトクリーム』

※ 住所・氏名のご登録で、2冊2週間のお貸出しができます！（文庫本は4冊まで貸出可。）