



あつまる・つながる・笑顔になる

公益社団法人
横浜市民施設協会

さつきが丘コミュニティハウスだより

2023年 9月号

〒227-0053 青葉区さつきが丘 8 TEL. FAX 045-974-2543

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/satsu/>

休館日 月曜日・火曜日

夏休みに入る少し前の日曜に、さつき小とつつじ小のグラウンドでスポーツ大会が行われ、キラキラの太陽のもとに元気な声が響きました。夏休みが終わったとは言え、この暑さはまだまだ続くようですので、もうひと踏ん張り？乗り切りましょう！

館長 岡崎紀子

7月16日青葉台連合自治会夏季スポーツ大会 対戦結果



ソフトボール
優勝:しらとりA
準優勝:しらとり台B
3位:桜台東



ドッチボール
優勝:桜台東・しらとりA混合チーム
準優勝:しらとり台D 3位:しらとり台C

～動かそう脳と体～ 間違っちゃっても大笑い!

コグニサイズ



9/21、10/5・19(全3回)

いずれも 木曜日 10:00~11:00

8/11 より来館・電話受付

定員:15名(先着順) 講師:柳麻貴子さん

参加費:1000円(3回分)

持ち物:タオル、飲み物、室内履き

動きやすい服装で。

コグニサイズとは・・・頭と体を一緒に動かすことで、認知症予防や介護予防に繋げていく取組です。

数字を唱えながら・・・、動物の鳴き声は・・・?などなど楽しみながら体も動かしていきます!

若い方から、身体の衰えを感じるあなたも一緒に楽しくレッスン!

[予告]

10月21日(土) 発表展示会

今年もやいます!お楽しみに!

新着図書のご案内 寄贈含む

	作者名	著書名	出版社名
1	冲方丁	骨灰	KADOKAWA
2	寺地はるな	川のほとりに立つ者は	双葉社
3	相場英雄	蝶の眠る場所	ポプラ社
4	市川沙央	ハンチバック【芥川賞】	文藝春秋
5	恩田陸	鈍色幻視	集英社

【文庫】 秋川滝美「ソロキャン2」、あさのあつこ「舞風のごとく」、岩室忍「初代北町奉行 米津勤兵衛水月の箏」、上田秀人「百万石の留守居役要訣」、風野真知雄「わるじい慈剣帖 6」、小杉健治「風烈廻り 与力青柳剣一郎 63」、佐伯泰英「柳橋の桜1」、山口恵以子「食堂のおばちゃん 14 昭和の焼きめし」ほか

※ 住所・氏名のご登録で、2冊2週間のお貸出しができます!(文庫本は4冊まで貸出可。)