



あつまる・つながる・笑顔になる

公益社団法人
横浜市民施設協会

さつきが丘コミュニティハウスだより

2023年 12月号

〒227-0053 青葉区さつきが丘8 TEL. FAX 045-974-2543

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/satsu/>

休館日 月曜日・火曜日

師走を迎え、今年も残すところわずかとなりました。あつという間の一年と思い返しながら過ごされていることと思います。さつきが丘コミュニティハウスでも、クリスマスやお正月のための自主事業を行っています。また、年明けには、秋に好評だった「コグニサイズ」を休日バージョンで開催いたします。ぜひご参加ください。

館長 岡崎紀子



クリスマスリトミック 12月21日(木) 午前10時～(約45分)

0歳～2歳の親子で楽しくリトミック！ 年齢等詳細はご相談ください

定員:10組(先着順) 研修室 参加費:300円 講師:SAKURA

お電話・来館にて受付中

～お正月用フラワーアレンジメント～ 12月27日(水)10:00～

器付きで楽しくアレンジメント！ 定員:20名(先着順) 研修室

参加費:3500円(器付き) 講師:高橋恵利さん

持ち物:はさみ ぞうきん 持ち帰り袋大 ごみ用ビニール袋小

お電話・来館にて受付中 (メ切・キャンセル受付12/20まで)

※ 作品のイメージは、後日、館内、HP等でお知らせします。



～動かそう脳と体～

コグニサイズ

コグニサイズとは・・・頭と体を一緒に動かすことで、認知症予防や介護予防に繋げていく取組です。

イスやラダー(梯子)を使って考えながら体を動かしましょう！

1/28、2/11・25(全3回) いずれも 日曜日

10:00～11:00

参加費:1000円(3回分) 定員:15名(先着順)

講師:柳麻貴子さん

持ち物:タオル、飲み物、室内履き 動きやすい服装で。



「キーワードをさがそう ～冬休みクイズ」

12/23(土)～1/7(日)

館内に貼ってあるキーワードをあつめて、景品ゲット！ (景品がなくなりしだい終了)

休館日のお知らせ 12/3(日)臨時休館

(小学校工事作業のため)

年末年始は 12/29～1/3 休館

※11月号に臨時休館のお知らせが間に合わず、申し訳ありませんでした。

新着図書のご案内 寄贈含む

※ 住所・氏名のご登録で、
2冊2週間のお貸出しができます！

※ (文庫本は4冊まで貸出可。)

	作者名	著書名	出版社名
1	伊坂 幸太郎	777 トリプルセブン	角川書店
2	東野 圭吾	あなたが誰かを殺した	講談社
3	砂原 浩太郎	霜月記	講談社
4	相場 英雄	心眼	実業之日本社
5	塩田 武士	存在のすべてを	朝日新聞出版
6	ドロシー・ロー・ノルト	子供が育つ魔法の言葉	PHP 研究所

【文庫本】

上田健次「銀座『四宝堂』文房具店」Ⅱ、岡本さとる「居酒屋お夏春夏秋冬」、風野真知雄「わるじい義剣帖」、喜多嶋隆「潮風キッチン」シリーズ、など、寄贈がそろっています！