



あつまる・つながる・笑顔になる

公益社団法人  
横浜市民施設協会

# さつきが丘コミュニティハウスだより

## 2024年 1月号

〒227-0053 青葉区さつきが丘8 TEL. FAX 045-974-2543

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/satsu/>

休館日 月曜日・火曜日

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も、たくさんの方々の活動の場となり、みなさまにたくさんご来館いただけますように。今後も地域の皆さまの活動を支えていくコミュニティハウスでありたいと、新たな一年の始まりに願っております。



本年もどうぞよろしくお願いいたします。

館長 岡崎紀子



日曜コース開催!

若い方から、身体の衰えを感じるようになった方まで  
楽しくレッスン!

### ～動かそう脳と体～ **コグニサイズ**

コグニサイズとは・・・頭と体を一緒に動かすことで、認知症予防や介護予防に繋げていく取組です。  
イスやラダー（梯子）を使って考えながら体を動かしましょう!

**1/28、2/11・25(全3回) いずれも 日曜日**  
**10:00~11:00**

講師: 柳麻貴子先生

参加費: 1000円 (3回分)

定員: 15名(先着順)

持ち物: タオル、飲み物、室内履き 動きやすい服装で。

来館・お電話にて受付中



### 新着図書のご案内 寄贈含む

【一般書】

	作者名	著書名
1	菅田 哲也	マリス アンゲル
2	加藤シゲアキ	なれのはて
3	逢坂 冬馬	歌われなかった海賊へ
4	原田 マハ	黒い絵
5	小川 糸	椿ノ恋文
6	岡崎 琢磨	鏡の国

住所・氏名のご登録で、2冊2週間の貸出をしております。(文庫本は4冊まで貸出可。)

【児童書】

	作者名	著書名
1	安野 光雅	ふしぎな たね
2	キヨノ サチコ	ノンタン ふわふわタータン
3	キヨノ サチコ	ノンタン しゃっくりひっくひく
4	ゴムドリ CO	AIのサバイバル 1
5	ゴムドリ CO	AIのサバイバル 2
6	宗田 理	悪ガキ7
7	宮川 ひろ	しっばいにかんぱい

★ アンケートへのご協力、ありがとうございました。  
館内に集計しておりますのでご来館の上ご覧ください。

