

## さつきが丘コミュニティハウス自主事業



# Kid's Yoga

## キッズヨガを 体験しよう！



キッズヨガで、身体や心を育み、  
毎日をご機嫌に過ごす方法を身につけることができます。  
運動が苦手でも大丈夫。ポーズを取ったり、ゲームをしたり、遊びながらキッズヨガを楽しみましょう！



**日時：4月5日(日) 午後2時～3時**

**対象：年中以上、小学校3年生までのキッズ**

**定員：5組の親子（保護者の参加も可）**

**参加費：無料 動きやすい服装で（スカートは不可）**

**持ち物：飲み物、バスタオル**

**講師：奥田 朝子先生（surya kids yoga キッズヨガ・インストラクター資格、小学校教諭第一種免許、放課後児童支援員認定資格）**

**申込：1月28日(水)より電話・来館にて受付開始**



協定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com>

さつきが丘コミュニティハウス

（さつきが丘小学校内）

☎ 045-974-2543

HP：<https://yokohama-shisetsu.com>

