

さつきが丘コミュニティハウス自主事業



Kid's Yoga キッズヨガを 体験しよう！



キッズヨガで、身体や心を育み、
毎日をご機嫌に過ごす方法を身につけることができます。
運動が苦手でも大丈夫。ポーズを取ったり、ゲームをしたり、遊びながらキッズヨガを楽しみましょう！



日時:4月5日(日) 午後2時~3時

対象:年中以上、小学校3年生までのキッズ

定員:5組の親子（保護者の参加も可）

参加費:無料 動きやすい服装で（スカートは不可）

持ち物:飲み物、バスタオル

講師:奥田 朝子先生 (surya kids yoga キッズヨガ・インストラ

クター資格、小学校教諭第一種免許、放課後児童支援員認定資格)

申込:1月28日(水)より電話・来館にて受付開始



**さつきが丘コミュニティハウス
(さつきが丘小学校内)**
☎ 045-974-2543
HP : <https://yokohama-shisetsu.com>

