

さつきが丘コミュニティハウス自主事業

# REVIVE DANCE

## リバイブダンス



**日時:5月29日(金)、6月12日(金)**  
**午後7時~8時**

対象:これから何かをはじめたい方、身体を動かしたい方、  
5年後の自分の未来に不安を感じている方

定員:5名

参加費:1,000円(2回分の保険料含む)

持ち物:飲み物、タオル、室内履き 動きやすい服装で

講師:柳 麻貴子先生 柳ダンス塾主宰 ダンス、ストレッチ、脳トレ指導

申込:4月8日(水)より電話・来館にて受付開始

REVIVEは、『踊ることで心と体のエネルギーを取り戻すダンスクラス』です。アロマを使ってリラックスしてから、セルフケア・筋トレ・ダンスの基礎を通して、年齢・経験に関係なく、『今の自分』を感じながら踊ります。終わる頃には、「来て良かった」、「また来たい」と前向きな元気を持ち帰る事が出来るでしょう。



さつきが丘コミュニティハウス  
(さつきが丘小学校内)  
☎ 045-974-2543

HP: <https://yokohama-shisetsu.com>