

めざそう！

令和元年度 美しが丘西地区センター主催事業

健康寿命をのばしましょう！

協力：地域の栄養士グループ「ビーンズの会」

～韓国料理でバランスよく～
★大豆パワー  で体調を整える★



Menu

- ・もやしご飯
- ・旬のお魚の
コチュジャン巻き
- ・キャベツの
サラダキムチ
- ・かぼちゃのお汁粉



日 時：3月25日（水）
10時30分～12時30分

会 場：美しが丘西地区センター2F・料理室

定 員：16人（先着順）

参加費：1,000円

申込方法：2/12（水）10時～電話・窓口にてお申し込み

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お問い合わせ 〒225-0001 横浜市青葉区美しが丘西 3-60-15
美しが丘西地区センター ☎045-903-9204
指定管理者：公益社団法人横浜市民施設協会



指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>

※お車でのご来館はご遠慮ください。