

第2弾

介護老人保健施設 青葉の丘 Presents

「もしも」に備えて… 災害時に役立つ豆知識!!

第1部：災害時の避難所を知ろう!!

災害発生 → 指定避難所 → 福祉避難所

●「福祉避難所」ってなーに？

理学療法士・言語聴覚士が伝える

第2部：災害時 元気が出る健康体操!!

- 「エコノミークラス症候群」の予防と対策
- 「嚥下体操」誤嚥性肺炎を防ごう!!
- 「健康体操」健康は肩甲骨から!!



日時：令和5年7月27日(木)

時間：13:00～14:00

場所：美しが丘西地区センター

定員：20名（電話にて予約先着順）



介護老人保健施設 青葉の丘

予約受付時間 10:00～16:00 6月15日(木)より

☎ 045-904-2255

※定員となり次第締め切りとさせていただきます
中止等のご連絡の為、お名前・連絡先を伺わせていただきます

共催：美しが丘西地区センター